

とき

だれ

そうだん

こまった時は誰かに相談

ならしきょういく
奈良市教育センター



しんがた
新型コロナウイルス
しんばい
のことが心配…

がっこう い
学校に行きたく
ないな…

そうだん
どこに相談
したらいいの？



ともだちとのふれあい
かた わ
方が分からない…



しんばい ぶあん とき ひと
心配なことや不安なことはありませんか？こまった時は、おうちの人や
がっこう せんせい そうだん した そうだんまどぐち
学校の先生に相談しましょう。そのほかに、下の相談窓口もあります！

おも そうだん まどぐち れんらくさき 主な相談窓口の連絡先

れいわ ねん がっけんざい
令和2年 11月現在

ならしきょういく きょういくそうだんそうごうまどぐち
奈良市教育センター 教育相談総合窓口

0742-93-8199

ストップいじめ ならダイヤル

0742-36-0012

ストップいじめ ならメール

stop-ijime@city.nara.lg.jp

あすなろダイヤル
ならけんきょういくいいんかい でんわきょういくそうだん
(奈良県教育委員会 電話教育相談)

0744-34-5560

じかん こども
24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

じどうそうだん きょくたいたいおう
児童相談 虐待対応ダイヤル

189

すこやかテレフォン

0742-35-1002

そうだん
テレホン相談
ならけんちゅうおう かていそうだん
(奈良県中央こども家庭相談センター)

0742-23-4152