

おひさま ☀️ ほけんだよ！

2020.7.28
 鼓阪小学校
 保健室

じょうず すいぶん ほきゆう 上手に水分補給



かる だっすいしょうじょう 軽い脱水症状では、「のどがかわいた」とは感じません。自分でわからない
 からだ なか すいぶん あせ いっしょ うちに、体の中の水分は汗などと一緒にとんどん 体から出ていっています。

だから… ちょっとずつ 3まめに すいぶん ほきゆう たいせつ
水分補給が大切!

コロナウイルスに 気をつけよう!

ひとりひとりが 心かけよう

あつ 暑くても
 マスクをしよう

こまめに
 てあら 手洗いしよう

ひまつかんせん 飛沫感染

せきやくしゃみで飛びちった
 しぶきを吸い込んで感染する



せつじふかんせん 接触感染

ウイルスがついたものに
 さわった手から感染する



夏のすべり台 「あっちち」です



まなつ たいよう 真夏の太陽にてらされたすべり台はとても熱
 くなり、温度が70度まで上がります。いいお天気
 の日に運動場のすべり台の温度を測ろうとしま
 したが、学校の温度計では測れないほど温度が
 上がっていました。



いきなりすべっておしりをやけど
 しないようにきをつけてね。

トイレのスリッパ ならべてね

ごうかん 1号館のトイレの様子をみると
 スリッパがバラバラになっていることがよくありま
 す。びっくりするくらい遠くにあることも。でも、気
 持ちいいくらいきれいにならんでいることもある
 ので、きつと気づいた誰かがならべて
 くれたのだと思います。
 「誰かさんありがとう。」

