

おひさま ☀️ ほけんだより

2020.6.23
鼓阪小学校
保健室

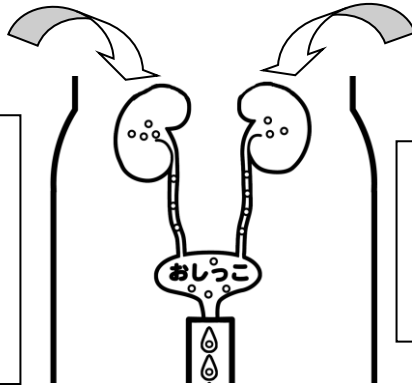
にょうけんさ 尿検査があります



あす によけんさ はたら けんこうじょうたい しら
★明日(24日)は尿検査があります。じんぞうの働きと健康状態を調べます★

かたち おお じんぞうの形・大きさ

まめ かのうな かのうな
そら豆のような形で、
こし うし がわ きゆう こ
腰の後ろ側に左右に1個
ずつあります。
にぎりこぶしくらいの
おお
大きさです。



はたら じんぞうの働き

- おしっこをつく。
- 体の中の水分量を調節します。
- 血圧を調節します。

きょう 《今日(23日)》

けんさ あす あさ い とき わす ばしょ お
検査セットを、明日(17日)の朝にトイレに行く時に忘れない場所に置きましょう。

あす 《明日(24日)》

- あさお く た ようき も
朝起きて、組み立てたコップと容器を持ってまずトイレに行きましょう。
ではじ によう すこ なが ちゅうかんによ う い
出始めの尿を少し流してから、中間尿をコップに入れましょう。
ではじ によう ぜんじつ のこ ひ しんせん によう
※出始めの尿は前日の残りなので、その日の新鮮な尿をとるためです。
- 2 コップから容器に尿を移しかえましょう。
すく 少なすぎると検査ができません。いちばんうえ せん い
少なすぎると検査ができません。一番上の線まで入れましょう。
- 3 「パチン」となるまでふたをしめ、青い袋に入れて、すぐにカバンの中へ入れましょう。
あお ふくろ い なか い
※ふたをしめるのに、力がいらいます。うまくしまらない時はお家の人にしてもらいましょう。



がっこう づ 《学校に着いたら》

あお ふくろ だ ようきた じぶん ばんごう た
青い袋から出して、容器立ての自分の番号のところに立てましょう。

★生理中の女の子... (検査結果に影響するので)シールの名前の後ろにⓂと書いて提出するか
担任の先生か保健室に伝えてください。

★忘れてしまった人... 学校で尿を採ります。すぐに先生に言います。

あお ふくろ なか によう きいしゅほうほう によう
青い袋の中の「★尿の採取方法について★」のとおり尿をとってください。