

# おひさま ☀️ ほけんだよ！

2020.6.12  
 鼓阪小学校  
 保健室



## ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意



やす じかん うんどうじょう げんき あそ ひと きゅう あつ  
 休み時間に運動場で元気いっぱい遊んでいる人がたくさんいます。急に暑くなって  
 きました。コロナウイルス感染症の予防のために家の中いえ なかにおおることが多かったので、体  
 が暑あつさになれていないこの時期じきは熱中症ねっちゅうしょうに特に気きをつけましょう。

### ねっちゅうしょう 熱中症になると



すぐ119番



### ねっちゅうしょう てあて 熱中症の手当

- ひかげのすずしい  
 ところで休ませる。
- くび やわきの した あし  
 首やわきの下、足のつけねを冷やす。
- すいぶん  
 水分、スポーツドリンクをのませる。



なおらない時は病院へ

### ねっちゅうしょう よぼう 熱中症の予防

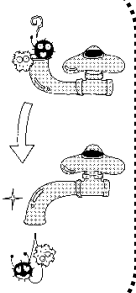
#### がっこう 学校では



#### いえ 家では



じゃ口が上ぐち うえにむいたままになっているのみをよく見ます。汚よごれがたまってしままうので、つかひとった人、気きづひといた人は下したにむけてくださいね。



## ▽▽ うんどうじょう あそ とき あかはた た 運動場で遊べない時は、赤旗を立てます ▽▽

きけん うんどうちゅうし 【危険】運動中止	ちゅうい 【注意】
げんじゅうけいかい 【嚴重警戒】	あんぜん 【ほぼ安全】
けいかい 【警戒】	

うんどうじょう はか  
 運動場の WBGT を測っています。結果は、けっか  
 給食室前に掲示します。【危険】の時は、熱中症  
 が起こりやすいので外そとで運動うんどうはしません。