

おひさま ☀️ ほけんだよ!

2020.5.28
鼓阪小学校
保健室

みんなで

かんせんしょう よほう コロナウイルス感染症を予防しよう

あさ いえ
朝、家では

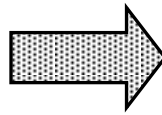
うち ひと けんこうかんさつ
お家の人と健康観察をする



たいおん
体温をはかる



かぜのような症状がないか



ねつ たか
熱が高かったり、かぜ
しょうじょう
の症状がある時
とき
は、登校しないで家
とうこう
で休養しましょう。
いえ
きゅうよう
→※

いえ で
家を出るときは

わす
忘れずに

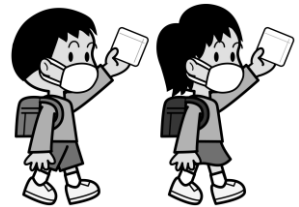
「いってきます」のあいさつと

けんこうかんさつ きにゆう
★健康観察カード → 記入していますか?

★ハンカチ → て あら あと
手を洗った後・せきエチケットにつかいます

★マスク → 「せきエチケット」うつさない・うつらないために かなら
必ずつけよう

★水とう → ねっちゅうしょうよぼう すいぶんほきゅう
熱中症予防のために水分補給



お家の方へ
アルコールアレルギーの
あるお子様は、担任までお知らせ
ください。

がっこう
学校では

せつ てあら
石けんで手洗いを

とうこう きょうしつ はい まえ
登校して教室に入る前に

せつ て あら
石けんで手を洗う → ハンカチでふく → アルコール消毒をする
しょうどく

そと あそ あと
外で遊んだ後



トイレの後

きゅうしょく まえ
給食の前

こまめに せつ てあら
石けんで手洗い(うがい)をする



め はな くち
目・鼻・口をさわらない

すいどう
水道やトイレにならぶ時は
かん
間かくをあける

うち かた
お家の方へ

●できるだけ3密「密閉」「密集」「密接」をさける生活をしてください

●抵抗力をつけるために 睡眠・栄養・バランスのとれた食事に気をつけてください

※→自宅(じたく)で休養(きゅうよう)した場合は「出席停止(しゅっせきていし)」になり、欠席扱(けっせきあつか)いにはなりません。

