

School lunch 第3号

2022.7

今年は梅雨が早く終わり、毎日暑い日が続いています。1学期も残すところあとわずか。体調を崩さず元気に夏休みを迎えられるよう、気を付けていきたいですね。給食では夏野菜が多く登場しています。7月6日(水)はピーマン・なす・かぼちゃなどがたっぷり入った「夏野菜カレー」でした。

大きなかぼちゃがゴロゴロ。



ツヤツヤ々なすがたくさん。



苦手な子の多いピーマンも...



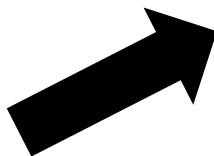
種を取り除いたり、食べやすい大きさにカットしたり…。せっかくの夏野菜カレーなので、形が残るように大きさも考えます。



他にも玉ねぎやにんじん、かくし調味料・調理員さん手作りのカレールウを入れて...



よく混ぜたら...



夏野菜をしっかりと食べて暑い夏を乗り切ろう♪