

ひとりで悩まずに…相談してね

奈良市教育センター 教育支援・相談課

どこに
相談したらいいの？

モヤモヤした気持ちを
誰に話したらいいのかな？

話してみたら
気持ちが楽になった！

ひとりで悩まずに
誰かに話せると安心する！

心配なことや不安なことはありませんか？

困った時、悩んだ時はお家の人や学校の先生に相談しましょう。

他にも、下のよう相談できる場所もあります。

主な相談窓口の連絡先

令和3年 8月現在

主な相談窓口の連絡先		令和3年 8月現在
ストップいじめ ならダイヤル	0742-36-0012	24時間受付 奈良市在住の児童生徒・保護者の方
ストップいじめ ならメール	stop-ijime@city.nara.lg.jp	24時間受付 ※土日祝日・夜間などすぐに返信できない場合もあります。 奈良市在住の児童生徒・保護者の方
STOPit	Chromebookにアプリ	市内の小学5年生より上の児童生徒
あすなろダイヤル (奈良県教育委員会 電話教育相談)	0744-34-5560	平日 9時～17時 児童生徒・保護者の方・教職員
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24時間受付 児童生徒・保護者の方・教職員
メール相談「悩みならメール」	soudan@soudan-nara-mail.jp	返信は数日かかることがあります。 中学生・高校生
児童相談 虐待対応ダイヤル	189	24時間受付 児童生徒・保護者の方
奈良すこやかテレフォン	0742-35-1002	月～金 18時～21時 土日祝日 10時～16時 子育て中の保護者の方