

こまった時は誰かに相談

奈良市教育センター



新型コロナウイルス
のことが心配…

学校に行きたく
ないな…

どこに相談
したらいいの？



ともだちとのふれあい
方が分からない…

心配なことや不安なことはありませんか？こまった時は、おうちの人や学校の先生に相談しましょう。そのほかに、下の相談窓口もあります！

主な相談窓口の連絡先

令和2年 11月現在

奈良市教育センター 教育相談総合窓口	0742-93-8199
ストップいじめ ならダイヤル	0742-36-0012
ストップいじめ ならメール	stop-ijime@city.nara.lg.jp
あすなろダイヤル (奈良県教育委員会 電話教育相談)	0744-34-5560
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310
児童相談 虐待対応ダイヤル	189
すこやかテレフォン	0742-35-1002
テレホン相談 (奈良県中央こども家庭相談センター)	0742-23-4152