

# 12がつ きゅうしょくもりつけひょう

学級掲示用

しょうがっこう  
小学校B班



← は、ごはんといっしょにたべましょう

12月 1日(水)					2日(木)					3日(金)				
<p>りんごジャム マーボー豆腐</p> <p>パン ワンタンスープ</p>					<p>きりぼしだいこんのにつけ</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p>					<p>アセロラゼリー</p> <p>ブロッコリーのサラダ (わふうドレッシング)</p> <p>ちいさいパン マカロニのクリームに</p>				
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金) しょくいくのひ(フィリピン)						
<p>あさりのしぐれに</p> <p>むぎごはん おでん</p>		<p>うのはなに</p> <p>さばのあまからやき</p> <p>むぎごはん はくさいのみそしる</p>		<p>しゅうまい</p> <p>あげパン</p> <p>はるさめスープに</p>		<p>おひたし</p> <p>だしまきたまご</p> <p>むぎごはん ごじる</p>		<p>フルーツミックスゼリー アドボ</p> <p>パン ニラガ</p>						
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)						
<p>ごぼうサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>		<p>ひじきのいために</p> <p>むぎごはん きつねやながわどんぶり</p>		<p>ポイルキャベツ (ソース)</p> <p>かぼちゃ ひきにくフライ</p> <p>パン コーンスープ</p>		<p>ならのっぺ</p> <p>わかめふりかけ にしんのかんろに</p> <p>むぎごはん にゅうめん</p>		<p>タッカルビ</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン かきたまスープ</p>						
20日(月) ことならのひ		21日(火)		22日(水)										
<p>にびたし</p> <p>いわしのうめに</p> <p>ごはん ならなめこのみそしる</p>		<p>もやしいため</p> <p>わかさぎフライ</p> <p>むぎごはん わかめスープ</p>		<p>もみのきハンバーグの ケチャップに</p> <p>こまつなのソテー</p> <p>パン かぼちゃのポタージュ</p>										