



# 1月 きゅうしょくもりつけひょう

1月24日から30日は、「全国学校給食週間」です!

学級掲示用  
中学校E班

あけましておめでとうございます



10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p><b>成人の日</b></p> <p>ごまめ 炒り鶏 きなこ 麦ご飯 奈良の雑煮</p> <p>※雑煮からもちをとりだし、きなこをつけて食べましょう。</p>	<p>チョコクリーム 奈良のはちみつ大豆 メンチカツ 大根ポトフ パン</p>	<p>アセロラゼリー 高菜ちりめん 麦ご飯 きつね柳川どんぶり</p>	<p>冬野菜サラダ ツナ添え (和風ドレッシング) ブルーベリージャム パン ポークビーンズ</p>	
17日(月)	18日(火)	19日(水) 食育の日【ブラジル】	20日(木)	21日(金)
<p>ヨーグルト マーボー豆腐 麦ご飯 ビーフンスープ</p>	<p>ごぼうサラダ (ごまドレッシング) ゆで卵 麦ご飯 ポークカレー</p>	<p>コシーニャ フェジョアータ パン カンジャ</p>	<p>納豆 おひたし だしまき卵 麦ご飯 じゃがいものみそ汁</p>	<p>フランクフルトのケチャップあえ ポイルキャベツ (コールスロウドレッシング) スライスチーズ 胚芽パン クラムチャウダー</p>
24日(月) 古都ならの日	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<p>奈良あえ さばのしょうが煮 ご飯 かす汁</p>	<p>高野の粉の煮物 にんじのかんろ煮 麦ご飯 豚汁</p>	<p>グレープゼリー ハンバーグのケチャップ煮 米粉パン 白菜のクリーム煮</p>	<p>あさりのしぐれ煮 豚肉のしょうが炒め 麦ご飯 にゅうめん</p>	<p>りんごジャム 根菜のかき揚げ 減量パン 吉野くずのあんかけうどん</p>
31日(月)	<p>← は、ご飯と一緒に食べましょう。</p>			
<p>魚ふりかけ デジカルビ 麦ご飯 わかめスープ</p>				