

自校の課題解決シート(課題分析、目標・計画設定)

学校名: 奈良市立 富雄中学校	校長名: 北 保 志
-----------------	------------

	男子	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
前年度を上回っている数	14	13	4	4	3	4	3	0	3	2	4
県平均を上回っている数	19	18	5	6	6	1	6	0	5	4	4
全国平均を上回っている数	10	10	2	6	5	0	0	0	3	1	3

1 平成24年度体力テスト調査結果から見える自校の課題(学年、男女、体力・運動能力等)

自校の課題分析

基礎的な学力は比較的高く、素直で真面目な生徒が多い。特に、学習や部活動は年間を通して熱心に取り組んでいる。その反面、自主的・自発的に考えて行動することが苦手で指示待ちな場面が多くみられる。また、夜遅くまで学習塾などに通う生徒の割合が高く体調面で不調を訴える生徒も多い。時間的なゆとりのなさから自己中心的な考え方をする生徒も少なくない。

体力面・運動能力面では、奈良県の平均とほぼ同様の結果で、持久力は高いが、走力、跳力、敏捷性が劣っている。

2 自校の課題を解決するための取組目標(数値を用いるなど具体的に)

達成目標

達成目標(数値目標も含めて)

規範意識・社会性 : 「全国学力・学習状況調査」昨年度の値より5%アップ

体 力・運動能力 : 「全国体力・運動能力調査」昨年度の値より5%アップ

(男子)筋力、敏捷性を高める。…ジャンプ運動 ジグザグ走、踏み替え走(ラダーを用いる)などを準備運動などに加える。

(女子)全身持久力(呼吸循環器系)を高める。…ランニング、ウマ飛びなどを回数や負荷をかけて行う。

3 目標を達成するための年間取組計画

月	取 組 内 容
4	・ラジオ体操 ・補強運動、準備運動(目標設定、トレーニング内容説明含む) ・スポーツテスト(2・3年)
5	・スポーツテスト(1年) ・スポーツテスト結果から自己目標の設定
6	・スポーツテスト再チャレンジ ・ボランティア活動(部活単位で参加)
7	・水泳 ・水泳教室(補修)
8	
9	・体育大会練習
10	・体育大会 ・クリーンキャンペーン(部活単位で参加)
11	・ボランティア活動(部活単位で参加)
12	・長距離走(3年) ・球技大会(3年)
1	・長距離走(1・2年)
2	
3	・球技大会(1・2年)