

「 自分を見つめ、 地域に愛され、
体力づくりに取り組む 富中生 」
奈良市立富雄中学校

富中生

(昨年度より5%アップ)

規範意識・社会性

体力・運動能力

- ・基本的生活習慣の
確立
- ・規範意識の向上
- ・基礎体力の向上
- ・運動能力の向上

わたしの健康日記で自分を見つめる

毎朝の健康状態(①すいみん ②朝食 ③体の調子 ④心の調子 ⑤あいさつ)を日記に記録(色を塗る)。自分で健康状態を管理することで、基本的生活習慣の確立と元気で活力ある学校生活を送らせる。

地域の中で愛され育つ

部活動が中心となって様々な清掃活動、ボランティア活動、あいさつ運動、地域行事に積極的に参加することで、規範意識の向上や部活動に真摯に取り組む態度と成果を期待する。

体育の授業でトレーニング

体育授業では、全ての学年で毎時間5～10分の体力向上トレーニングを実施する。各学年男女でそれぞれ体力テストの結果から重点的に高めたい体力要素をきめて、真面目に、計画的に取り組ませる。

地域教育協議会の活動に積極的に参加していく。

基本的生活習慣の確立、
規範意識、社会性の向上により体力・運動能力が昨年の値より 5%

富中生

1. 元気で活力のある生徒
2. 何事も真面目に取り組む地域に愛される生徒
3. 体力のある生徒

▼

▼