

いじめのことや、こまったときにどうしよう？

とおもったら、

まよわず相談してください！

そうだん 相談できるところ	でんわばんごう 電話番号やアドレス	れんらく 連絡がとれる時間
とみ おかがっこう 登美ヶ丘学校	0742-44-2661	
<b>ストップ いじめ ならダイヤル</b> ならしきょういっくいんかいじむきょく 奈良市教育委員会事務局 いじめ防止生徒指導課	0742-93-8463	げつ きん ごぜん じ ごご じ 月～金：午前9時～午後5時
<b>ストップ いじめ ならメール</b> ならしきょういっくいんかいじむきょく 奈良市教育委員会事務局 いじめ防止生徒指導課	stop-ijime@city.nara.lg.jp	じかんうけつけ 24時間受付 へんしん すうじつ 返信は、数日かかることがあります。



《そのほかに「相談」できるところ》

そうだんまどぐちめい 相談窓口名	れんらくさき 連絡先	かいせつじかん れんらく 開設時間(連絡がとれる時間)
じかんこども 24時間子供SOSダイヤル (奈良県)	0120-0-78310	24時間いつでもでんわ 電話できます。
あすなるダイヤル (奈良県立教育研究所)	0744-34-5560	げつ きん ごぜん じ ごご じ 月～金：午前9時～午後9時 ど にち しゅくごぜん じ ごご じ 土・日・祝：午前9時～午後7時
ヤング・いじめ110番 (奈良県警本部・少年サポートセンター)	0742-22-0110	げつ きん ごぜん じ ふん じ 月～金：午前8時30分～午後5時15分 * 時間外も当直員さんが話を聞きます。
すこやかテレフォン (なら「いのちの電話」協会)	0742-35-1002	げつ きん ごご じ 月～金：午後6時～午後9時 ど にち しゅくごぜん じ 土・日・祝：午前10時～午後4時
18歳までの子ども専用電話 「チャイルドライン」 (特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター)	0120-99-7777	げつ じ 月～土：午後4時～午後9時
子どもと家庭テレホン相談 (奈良県中央子ども家庭相談センター)	0742-23-4152	げつ きん ごぜん じ ごご じ 月～金：午前9時～午後8時 ど にち しゅくごぜん じ 土・日・祝：午前9時～午後4時
子どもの人権110番 (奈良地方法務局)	0120-007-110	げつ きん 月～金 ごぜん じ ふん じ 午前8時30分から午後5時15分まで

あんしん でんわ  
安心して電話してください。どんなことでもお話を聞きます。