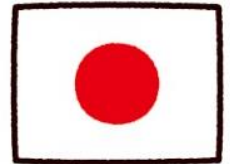
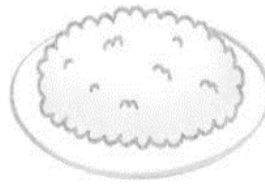




タコライス



「タコライス」は、メキシコ料理の「タコス」をアレンジ
した^{おきなわけん}沖縄県の料理で、ミンチ肉^{りょうり}・玉ねぎ^{にく たま}・にんじん・とう
もろこしなどをトマト味で煮込んだ具と、生のレタスやト
マトなどを^{はん}ご飯にのせたものです。

^{はん}ご飯に、豚^{ぶた}ミンチ・玉ねぎ^{たま}・にんじん・さやいんげん・
とうもろこしで^{つく}作った具^ぐをのせ、タコライスを^{かんせい}完成させて
いただきます。