

6がつ きゅうしょくもりつけひょう





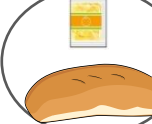











が っ し ょ く い げ っ か ん
 6月は「食育月間」です。
 な ら し な ら け ん た も の き ゅ う し ゅ く つ か
 奈良市や奈良県でとれた食べ物が、給食に使わ
 れています。



な ら し り つ
 奈良市立
 せいびしょうがっこう
 済美小学校

が っ こ ん だ て き ゅ う し つ は い ぜ ん り す く こ う り ょ こ ん だ て か ず へ ひ と り あ
 ★6月の献立は、教室での配膳のリスクを考慮して献立の数を減らし、1人当たりの
 ぶん り ょ う ふ
 分量を増やしています。

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
ふりかけ(こぶちゃ)  牛乳 むぎごはん  にくじゃが	かんこくのり  牛乳 ならのはちみつだいず  むぎごはん ぶたスタミナどんぶり ※ごはんにまぜましょう	ならのいちごゼリー  牛乳  こめこパン ペンネのミートソースあえ 	フルーツキャロットゼリー  牛乳 むぎごはん  ビーフカレー ※ごはんにかけてまじよう	りんごジャム  牛乳  はいがパン  スープに
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
ビビンバ  牛乳 むぎごはん  わかめスープ ※ごはんにまぜましょう	ふりかけ(なのはな)  牛乳 ししゃもフライ  むぎごはん  とうふのみそしる	ハンバーグのケチャップに  牛乳 イチゴジャム  パン  こめこマカロニのミネストローネ 	かやくごはんのぐ  牛乳 むぎごはん  じゃがいものみそしる ※ごはんにまぜましょう	どうにゅうパンナコッタ  牛乳 マーボーどうふ  パン  はるさめスープ 
29日(月)	30日(火)	ペンネのミートソースあえに な ら け ん さ ん は い 奈良県産のなすが入っています。 こ め こ こ め こ な ら 米粉マカロニや米粉パンは奈良 け ん さ ん こ め つ く 県産のお米で作られています。		
ふりかけ(こぶちゃ)  牛乳 ぶたにくのしょうがやき  むぎごはん  キャベツのみそしる	かんこくのり  牛乳 ちくわのカレーあげ  げんりょう むぎごはん  ぶたじる	ち さ ん ち し ょ う 地産地消 		