

10がっ きゅうしょくもりつけひょう

がっきゅうけいじょう
学級掲示用
しょうがっこう はん
小学校B班



← は、ごはんといっしょにたべましょう。

1日(金)

ブルーベリージャム
デジカルビ

パン わかめスープ

<p>4日(月)</p> <p>ちりめんたくあん</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>むぎごはん にゅうめん</p>	<p>5日(火)</p> <p>きらずのもの</p> <p>にしんのかんろに</p> <p>むぎごはん ぶたじる</p>	<p>6日(水)</p> <p>フルーツオレンジ</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>ちいさいパン やまとちゃ クリームスパゲティ</p>	<p>7日(木)</p> <p>すきこんぶのいりに</p> <p>むぎごはん ← このはどんぶり</p>	<p>8日(金)</p> <p>コールスローサラダ (コールスロドレッシング)</p> <p>やさいコロケツ</p> <p>パン かぼちゃの ポタージュ</p>
<p>11日(月)</p> <p>にびたし</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>むぎごはん さといものみそしる</p>	<p>12日(火)</p> <p>のり ふりかけ</p> <p>やさしいため</p> <p>げんりょう むぎごはん かやくうどん</p>	<p>13日(水)</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>いちごジャム こざかな</p> <p>パン かきたまスープ</p>	<p>14日(木)</p> <p>ひじきのいために</p> <p>いわしのごまみそに</p> <p>むぎごはん すましじる</p>	<p>15日(金)</p> <p>ごぼうサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>チキンナゲット</p> <p>パン カレースープ</p>
<p>18日(月) しょくいくのひ【スペイン】</p> <p>スペインオムレツ</p> <p>パエリアのぐ</p> <p>むぎごはん ガーリックスープ</p>	<p>19日(火)</p> <p>くろだいずえだまめ</p> <p>ハンバーグのおろしに</p> <p>むぎごはん はくさいのみそしる</p>	<p>20日(水)</p> <p>だいがくいも</p> <p>パン にくだんごと はくさいのスープに</p>	<p>21日(木)</p> <p>たかなちりめん</p> <p>むぎごはん おでん</p>	<p>22日(金)</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ポークチャップ</p> <p>パン コンソメスープ</p>
<p>25日(月) ことならのひ</p> <p>ならづけきんぴら</p> <p>ちくわのきんごまあげ</p> <p>ごはん あすかじる</p>	<p>26日(火)</p> <p>かいそうサラダ (わふうドレッシング)</p> <p>むぎごはん ← チキンカレー</p>	<p>27日(水)</p> <p>きりぼしだいこんの ソースいため</p> <p>ミニ りんごゼリー</p> <p>コーンしゅうまい</p> <p>パン ちゅうかスープ</p>	<p>28日(木)</p> <p>ちくぜんに</p> <p>だしまきたまご</p> <p>むぎごはん ふのみそしる</p>	<p>29日(金)</p> <p>フランクフルトのケチャップあえ</p> <p>かぼちゃのサラダ ノンエッグマヨネーズ</p> <p>こめこパン ミネストローネ</p>