



# 9がつ きゅうしょくもりつけひょう



しょうがっこう ほん  
 小学校B班  
 がっきょうけいじょう  
 学級掲示用

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木) ことならのひ	17日(金)
マーボー豆腐  こざかな げんりょう むぎごはん ワンタンスープ	こまつなじゃこ  げんりょう むぎごはん ぶたじゃが	ハンバーグのケチャップに  ブルーベリージャム パン スープに	ピーマンとじゃこのいりに  とりにくとならなすのもの ごはん やまとまなのつみれじる	アセロラゼリー  にくだんごの あますあん パン とうがんのスープに
20日(月)	21日(火) おつきみこんだて	22日(水)	23日(木)	24日(金)
けいろう ひ 敬老の日 	つきみだんご  いわしのうめに さといものそぼろに げんりょう むぎごはん えのきたけのみそしる	かいそうサラダ (わふうドレッシング) キャラメルクリーム  パン ポークビーンズ	しゅうぶん ひ 秋分の日 	チキンカツ  ボイルキャベツ (ソース) キャンディチーズ パン かぼちゃのポタージュ
27日(月) しょくいくのひ(タイ)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
ガパオ  むぎごはん ナームサイ	ゆでたまご  ふくじんづけ むぎごはん ポークカレー	ポテトサラダ ノンエッグ マヨネーズ  ハンバーグの ケチャップに パン コンソメスープ	ちくわのいそべあげ  がめに げんりょう むぎごはん キャベツのみそしる	 

← はごはんといっしょにたべましょう

