

3月給食盛り付け表

奈良市教育委員会

学級掲示用

D班



2日(月)古都ならの日	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>ひなあられ きんし卵 牛乳</p> <p>味付けのり ちらしずしの具</p> <p>ご飯 にゆうめん</p> <p>※ご飯にまぜましょう</p>	<p>肉だんご 牛乳</p> <p>フルーツクリーム</p> <p>パン スープ煮</p>	<p>ひじきの炒め煮 牛乳</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>麦ご飯 豆腐のみそ汁</p>	<p>奈良のいちごゼリー 牛乳</p> <p>ボイルキャベツ</p> <p>メンチカツ(ソース)</p> <p>パン クラムチャウダー</p>	<p>きんぴらごぼう 牛乳</p> <p>ごま塩</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>大和古代米 麦ご飯</p> <p>白菜のみそ汁</p> <p>※ご飯にかけましょう</p>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>高菜ちりめん 牛乳</p> <p>きよみオレンジ</p> <p>麦ご飯 肉じゃが</p>	<p>豆乳パンナコッタ 牛乳</p> <p>ボイルサラダ</p> <p>ノンエッグマヨネーズ</p> <p>ナン キーマカレー</p>	<p>大和まなのそぼろ煮 牛乳</p> <p>さばの甘辛焼き</p> <p>麦ご飯 せんべい汁</p>	<p>キャラメルクリーム 牛乳</p> <p>レバーの甘辛あえ</p> <p>揚げぎょうざ</p> <p>減量パン キムチラーメン</p>	<p>野菜ふりかけ 牛乳</p> <p>青菜のソテー</p> <p>鶏肉のてり煮</p> <p>麦ご飯 かきたま汁</p>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)食育の日	20日(金)
<p>韓国のり 牛乳</p> <p>小魚</p> <p>タッカルビ</p> <p>麦ご飯 中華スープ</p>	<p>ごぼうサラダ ささみ添え 牛乳</p> <p>(ごまドレッシング)</p> <p>棒ソーセージ</p> <p>りんごジャム</p> <p>減量パン 菜の花のクリームスパゲティ</p>	<p>切り干し大根の煮つけ 牛乳</p> <p>ししゃもの甘辛だれ</p> <p>麦ご飯 じゃがいものみそ汁</p>	<p>牛乳</p> <p>ハンバーグのケチャップ煮</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>パン 白菜のスープ煮</p>	<p>春分の日</p>
23日(月)	<p>卒業</p> <p>おめでとう</p>			
<p>レモンゼリー いり卵 牛乳</p> <p>鶏そぼろどんぶり</p> <p>麦ご飯 えのきたけのみそ汁</p> <p>※ご飯にかけましょう</p>				