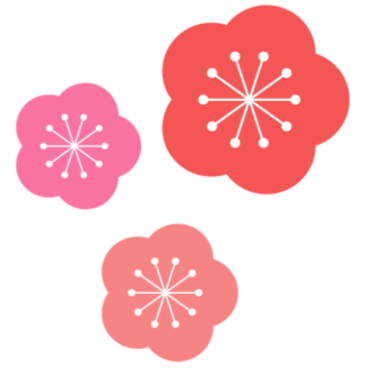
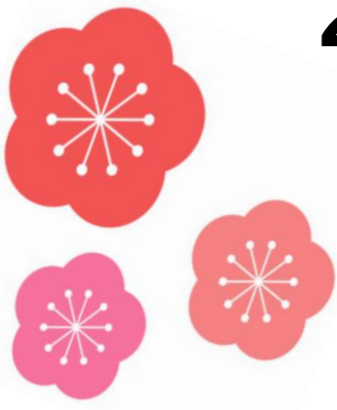


2月 給食盛り付け表



奈良市教育委員会

学級掲示用
中学校D班

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
<p>福豆 牛乳</p> <p>おひたし まめ</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>	<p>いちごジャム ヨーグルト 牛乳</p> <p>しゅうまい</p> <p>減量パン</p> <p>ちゃんぽん麺</p>	<p>アセロラゼリー 牛乳</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>片平あかねちりめん</p> <p>麦ご飯</p> <p>※ご飯にかけましょう</p> <p>牛たまどんぶり</p>	<p>牛乳</p> <p>鶏肉のレモン煮</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>黒糖パン</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>牛乳</p> <p>煮びたし きびなご揚げ</p> <p>わかめ麦ご飯</p> <p>根菜の吉野ぐず汁</p>
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
<p>牛乳</p> <p>小魚</p> <p>鶏そぼろどんぶりの具</p> <p>いり卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>※ご飯にのせましょう</p> <p>豚汁</p>	<p>建国記念の日</p>	<p>牛乳</p> <p>デジカルビ</p> <p>野菜ふりかけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>五目スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>チョコカップケーキ</p> <p>スティックポーク</p> <p>コロケ(ソース)</p> <p>減量パン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>牛乳</p> <p>豆乳パンナコッタ</p> <p>福神漬</p> <p>ゆで卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>※ご飯にかけましょう</p> <p>チキンカレー</p>
17日(月)古都ならの日	18日(火)食育の日	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<p>牛乳</p> <p>だしまき卵</p> <p>筑前煮</p> <p>ひじきのりのつくだ煮</p> <p>ご飯</p> <p>かす汁</p>	<p>牛乳</p> <p>菜の花のサラダ</p> <p>ココアパウダー</p> <p>ノンエッグマヨネーズ</p> <p>パン</p> <p>かぶの和風</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>牛乳</p> <p>牛乳プリン</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>麦ご飯</p> <p>ビーフスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>型抜きチーズ</p> <p>ごぼうサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>減量パン</p> <p>スパゲティ</p> <p>ペスカトーレ</p>	<p>牛乳</p> <p>ししゃものレモン</p> <p>切り干し大根の煮つけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>豆腐のみそ汁</p>
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
<p>天皇誕生日振替休日</p>	<p>牛乳</p> <p>冬野菜サラダ (和風ドレッシング)</p> <p>ツナ</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>牛乳</p> <p>ぼんかん</p> <p>あさりのしぐれ煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>おでん</p>	<p>牛乳</p> <p>ツナ入りオムレツ</p> <p>棒ソーセージ</p> <p>揚げパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>牛乳</p> <p>韓国のり</p> <p>ピビンバ</p> <p>麦ご飯</p> <p>※ご飯にまぜましょう</p> <p>わかめスープ</p>