



5月給食盛り付け表



学級掲示用

中学校D班

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
<p>振替休日</p>	<p>しゅうまい 牛乳</p> <p>レモンゼリー</p> <p>春雨スープ</p> <p>ほうじ茶揚げパン</p>	<p>いかなごのくぎ煮 牛乳</p> <p>奈良漬ご飯の具</p> <p>麦ご飯</p> <p>若竹汁</p> <p>※ご飯に混ぜて食べましょう</p>	<p>フルーツミックスゼリー 牛乳</p> <p>柑橘ドレッシング</p> <p>ポイルサラダ</p> <p>スライスチーズ</p> <p>減量パン</p> <p>ペンネのミートソースあえ</p>	<p>甘夏 牛乳</p> <p>ちりめんたくあん</p> <p>麦ご飯</p> <p>木の葉どんぶりの具</p> <p>※ご飯にのせて食べましょう</p>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
<p>あさりのしぐれ煮 牛乳</p> <p>だしまき卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>新じゃが煮</p>	<p>牛乳プリン 牛乳</p> <p>大和茶入りかき揚げ</p> <p>減量パン</p> <p>きざみうどん</p>	<p>ちりめんキャベツ 牛乳</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>麦ご飯</p> <p>もずくのみそ汁</p>	<p>フランクフルトのケチャップあえ 牛乳</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>パン</p> <p>クラムチャウダー</p>	<p>あみえびのつくだ煮 牛乳</p> <p>あじの照り焼き</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>麦ご飯</p> <p>キャベツのみそ汁</p>
20日(月) 【食育の日】	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<p>福神漬 牛乳</p> <p>根菜と和豆のサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>麦ご飯</p> <p>ポークカレー</p> <p>※ご飯にかけて食べましょう</p>	<p>ハンバーグのケチャップ煮 牛乳</p> <p>ツナとひじきのサラダ (和風ドレッシング)</p> <p>パン</p> <p>レタススープ</p>	<p>納豆 牛乳</p> <p>ちくぜん煮</p> <p>かつおのやわらか煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>かきたま汁</p>	<p>野菜コロッケ 牛乳</p> <p>ポイルキャベツ (ソース)</p> <p>チョコレートクリーム</p> <p>パン</p> <p>コーンスープ</p>	<p>アセロラゼリー 牛乳</p> <p>ふりかけ(野菜) 切り干し大根の甘酢煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>肉豆腐</p>
27日(月) 【古都ならの日】	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
<p>鶏肉の吉野煮 牛乳</p> <p>ちくわの金ごま揚げ</p> <p>ご飯</p> <p>はくたく汁</p>	<p>肉だんごと奈良なすのトマト煮 牛乳</p> <p>イチゴジャム</p> <p>パン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>いり卵 牛乳</p> <p>鶏そぼろどんぶりの具</p> <p>麦ご飯</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>※ご飯にのせて食べましょう</p>	<p>フルーツキャロットゼリー 牛乳</p> <p>ゆで卵 塩</p> <p>茎わかめの炒め物</p> <p>減量パン</p> <p>みそラーメン</p>	<p>いわしの梅煮 牛乳</p> <p>ひじきのいため煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>豆腐のみそ汁</p>