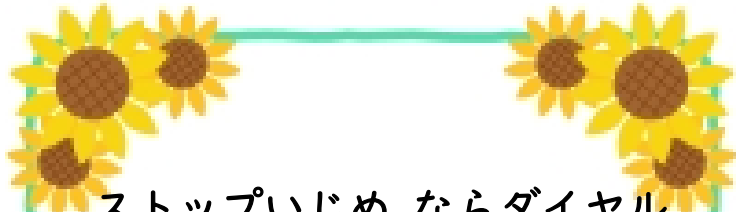


こま


困ったことがあったら そうだん どんなことでも相談してみよう!



ストップいじめ ならダイヤル
0742-36-0012

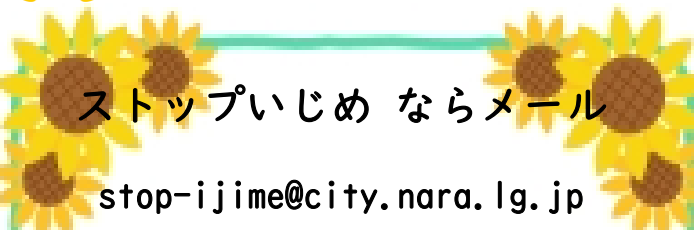
じかんうけつけ たいおう
※24時間受付、対応しています。

そうだん
どんなことでも相談してください。





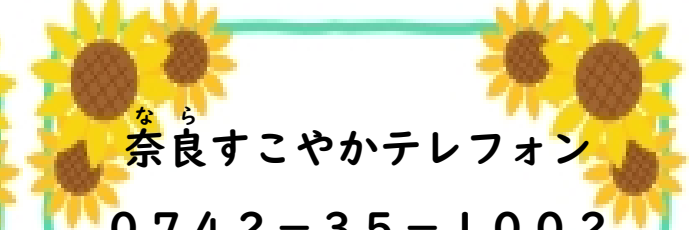

みつがらすしょうがっこう
三碓小学校

0742-47-1546



ストップいじめ ならメール
stop-ijime@city.nara.lg.jp


※ささいなことでもメールしてみてください。
どにちしゆくじつやかん
土日祝 日夜間など、そうだんすぐに相談したい場合
は、「ストップいじめ ならダイヤル」に電話
でんわをしてください。


なら
奈良すこやかテレフォン
0742-35-1002

げつ きん月～金：18：00～21：00
ど にち しゆく土・日・祝：10：00～16：00

※こころ心がくらくなくなったらだれかと話そう!
あんしん安心して話せる大人がいるよ!

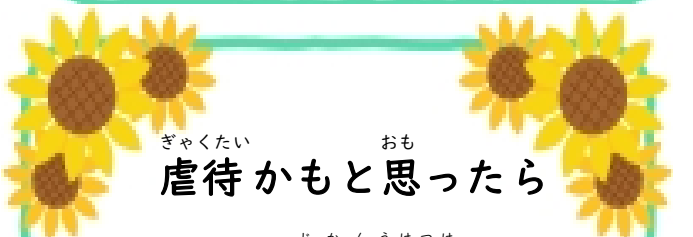


じかんこども
24時間子供SOSダイヤル
ならけん
(奈良県)



0120-0-78310

※いじめで困ったり
じぶん ゆうじん あんぜん ふあん
自分や友人の安全に不安があったら
でんわ電話してみよう。



ぎやくたい おも
虐待かとも思ったら
じかんうけつけ
24時間受付
189

※おとな大人から心や体を傷つけられた
ときなど迷わず連絡してください。

