

3月 給食盛り付け表



学級掲示用
中学校E班

1日 (月) 古都ならの日	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
豆乳 パンナコッタ きんし卵 牛乳 ちらしずしの具 ご飯 ※ごはんにまぜましょう にゅうめん	ひじきと大豆の磯煮 牛乳 いわしの梅煮 麦ご飯 豆腐のみそ汁	フルーツミックスゼリー 牛乳 ソフトチーズ 揚げぎょうざ パン 五目スープ	ミニりんごゼリー もやし炒め 牛乳 小魚 麦ご飯 木の葉どんぶり ※ごはんにかけてまぜよう	フランクフルトのケチャップあえ 牛乳 キャラメルクリーム キャベツのソテー パン クラムチャウダー
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
コールスローサラダ (コールスロードレッシング) 牛乳 福神漬 麦ご飯 ※ご飯にかけてまぜよう チキンカレー	豚肉のしょうが炒め 牛乳 大根キムチ 麦ご飯 キャベツのみそ汁	ごぼうサラダ (ごまドレッシング) 牛乳 ヨーグルト かぼちゃひき肉フライ パン ミネストローネ	高野の粉の煮物 牛乳 だしまき卵 麦ご飯 豚汁	菜の花のサラダ (和風ドレッシング) 牛乳 ココアパウダー 減量パン マカロニのクリーム煮
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金) 食育の日
のりのつくだ煮 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 減量麦ご飯 かやくうどん	根菜のきんぴら 牛乳 さばのカレー煮 麦ご飯 かきたま汁	レモンゼリー 牛乳 ポイルサラダ キャンディチーズ かんきつドレッシング 米粉パン ポークビーンズ	鶏肉のてり煮 牛乳 納豆 煮びたし 麦ご飯 じゃがいものみそ汁	青菜のソテー 牛乳 いちごジャム ツナオムレツ パン コーンスープ
22日 (月)	23日 (火)	卒業 おめでとう		
レバーの甘辛あえ 牛乳 切り干し大根の煮つけ ししゃもの甘辛だれ 麦ご飯 白菜のみそ汁	デジカルビ 牛乳 アセロラゼリー 麦ご飯 中華スープ			

