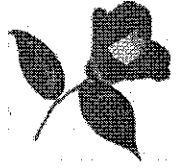


1月

カウンセラントラブルフリー



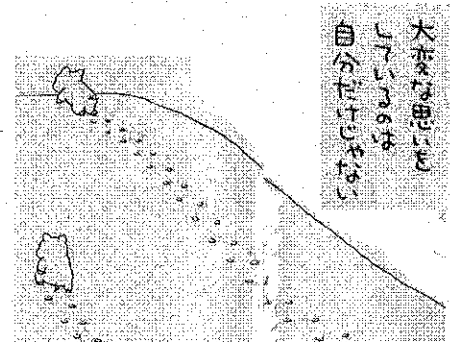
2020年の幕開け



こんにちは、3学期が始まり1週間が経ちました。生活リズムは戻りましたか？3年生はスタート早々にテストもあったので、それどころではなかったかもしれませんね。

去年はラグビーワールドカップで日本ラグビーチームが初めての決勝トーナメント進出という目標が達成されました。今年は東京オリンピック開催。それぞれの選手が目標に向かって一生懸命頑張る姿をたくさん目にすると思います。みなさんの今年の目標はなんですか？自分なりに考えた目標に向かっていく姿はきっとステキだと思います。1年の始まりに是非、目標を立ててください。

目標に向かって…



3年生は今まさに自分の進路に向けて、一生懸命勉強をしているところだと思います。思うように進んでいますか？周りを見ると他の人は余裕がある

ように見えて、自分だけがしんどい思いをしている「フッタとシッタカフッタ2」小泉吉宏作のように感じているのでは…。そう感じるのも無理はないかもしれませんね。多くの人が“受験”を経験するのは初めてだから。でも、だからこそ焦らずやるべき事をコツコツやるのが大切だと思います。

1、2年生も日々の生活の中でもしんどいことや上手くいかないこともあると思います。そんな時、つい自分だけがしんどくつらい思いをしているのではと思いがちです。でも、そんなことはないと思います。しんどいことはそれぞれ違っていても、それを乗り越えようと頑張っているのは一緒だと思います。それぞれが励まし合って目標に向かって行ければ良いですね。

来室日 1月 23日 ・ 2月 6日 20日
3月 5日

時間 12:30 ~ 17:00 まで

場所 心の教室

申込み 窓口：担任の先生、保健の松田先生、直接五島まで

2020. 1. 16 スクールカウンセラー 五島