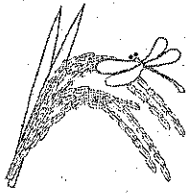
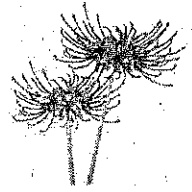


9月

カウンセラーグループ(便)



2学期の始まりは...

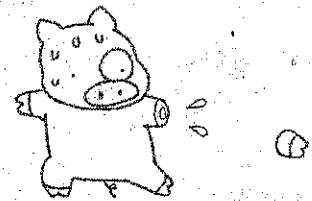


こんにちは、2学期が始まり1週間が経ちました。生活のリズムは戻りましたか？今年から今までと違って1週間早く2学期が始まりました。あんなに暑かった日々も8月後半には随分涼しくなりました。気温の変化に体調を崩していませんか？2学期は行事も多く友だち同士の関わりも色々あると思います。また、勉強も日々の頑張りが結果に表れてくる時だだと思います。色々な事が自分を成長させてくれると思います。体調を整え、自分なりの目標を持ち2学期を過ごせたら良いですね。

心の痛みって？

夏休み最後の日って、みなさんはどんな気持ちでしたか？ “やっと学校が始まる！” “あー、もう終わり” “なんだかちょっとイヤだなあ” 等々それぞれの思いを持っていたと思います。そして始業式の朝はスッキリ起きた人もいれば休みの延長で起きにくい人もいたかなあ。中には“お腹が痛いなあ” “頭が痛いなあ” と身体の不調を感じた人もいたのではありませんか？それって病気？それとも...。もちろん夏の疲れで体調を崩した場合もありますが、2学期への不安が大きくなっていることも考えられます。病気でもないのに身体の痛みなどを感じたときは自分の心にも目を向けてみて下さい。困って

「フタのいどころ」小泉吉宏作
 命の問題
 心の痛み
 心の教室
 ...



「フタのいどころ」小泉吉宏作
 いることや気になっていることはありませんか？もし何かあればいつでも話しに来て下さい。身体のことだけではなく、心の痛み＝自分の気持ちにも敏感になって下さいね。

来室日 9月 5日 19日 10月 10日 24日

11月 7日 21日

時間 11:30 ~ 17:00 まで

場所 心の教室

申込み 窓口：担任の先生、保健の松田先生、直接五島まで

2019. 9. 4 スクールカウンセラー 五島