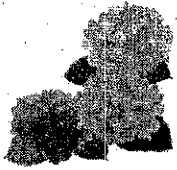


# 7月

# カウンセラーグループの便り



## ようやく梅雨入り



こんにちは、先週からようやく梅雨入りしましたね。ジメジメした日が続いていますが体調は崩していませんか？晴れた日が多いのはうれしいのですが、やはり自然の流れから雨も降らないと困りますよね。ただ、何事も過ぎるのは（雨ばかり、晴ればかり）色々な弊害もあるので、ほどほどが良いように思います。

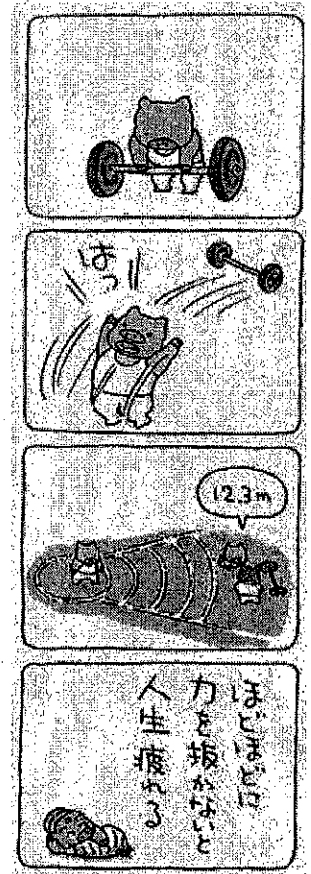
みなさんは期末テストが終わってホッとしたところだと思います。1学期もあと少し。頑張ったところ、そうでなかったところも振り返って次に生かしていけたら良いですね。

## ほどほどって…

上記にも“ほどほどが良い”がと書きましたが、みなさんにとってはどうでしょうか？ 天気というと晴ればかりが続くと水不足になり作物に影響が出ます。反対に雨ばかりが降ると災害の危険性が増えやはり困ったことが起こります。みなさんの生活ではどうですか？ 日々の勉強や部活など一生懸命頑張ることはとても大切です。ただ、頑張ることをずっと続けていると、身体も心も疲れでくると思います。そうになると本来の力が出し切れないのでは…。どんなこともやり過ぎるとどこかに支障をきたすので、ほどほども大切だと思います。

“なんとなく疲れたなあ”とか“しんどいなあ”と思うことがあれば、是非、話しに来て下さい。

来室日            7月            11日  
                          9月            5日    19日



「フタのふところ」小泉吉宏作

時間            11:30 ~ 17:00 まで

場所            心の教室

申込み        窓口：担任の先生、保健の松田先生、直接五島まで

2019. 7. 4 スクールカウンセラー 五島