



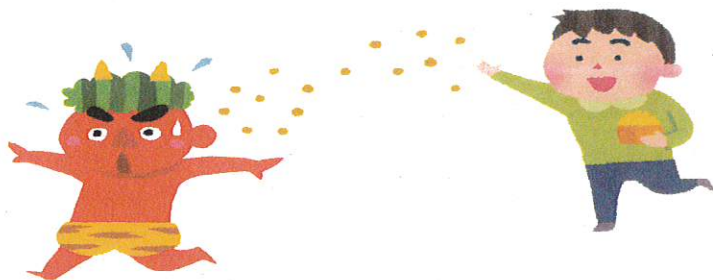
2月 給食盛り付け表



奈良市教育委員会

学級掲示用

中学校E班



1日 (金)	
ポイルキャベツ	
いわしフライ	牛乳
福豆	みそスープ
パン	

4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
切り干し大根の高菜いため 牛乳 鶏レバーの煮付け 麦ご飯 豚じゃが 	アセロラゼリー あさりのしぐれ煮 牛乳 青菜のソテー 麦ご飯 きつね柳川 ※ご飯にかけましょう	ヨーグルト 牛乳 ごぼうのごま揚げ イチゴジャム 減量パン キムチラーメン 	おひたし のりのつくだ煮 牛乳 さばのしょうが煮 麦ご飯 かす汁 	コールスローサラダ (コールスロドレッシング) 牛乳 ココアパウダー ナン キーマカレー
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
建国記念の日 	マーボー豆腐 小魚 牛乳 麦ご飯 ビーフンスープ 	ツナとひじきのサラダ 牛乳 棒ソーセージ かぶとじゃがいもの クリーム煮 パン 	4限授業で 一斉下校です。	ほうれん草のソテー 牛乳 チョココップケーキ 大和茶 クリスピーチキン ミネストローネ ナン
18日(月)古都ならの日	19日(火)食育の日	20日(水)	21日(木)	22日(金)
大和まなちりめん 牛乳 奈良の納豆 ご飯 かしわのすき焼き 	韓国のり 牛乳 ビビンバ ※ご飯にまぜましょう 麦ご飯 かきたまスープ 	ミニりんごゼリー 牛乳 根菜のかき揚げ 減量パン くずうどん 	ひじきと大豆の磯煮 牛乳 だしまき卵 麦ご飯 にゅうめん 	ポークフランク 牛乳 キャベツと エリンギのソテー パン コーンポタージュ
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	
いよかん 牛乳 手作りふりかけ 麦ご飯 おでん 	わかさぎの 玄米粉フリッタ 牛乳 野菜炒め 麦ご飯 豆腐のみそ汁 	全学年 学年末テスト	全学年 学年末テスト	