

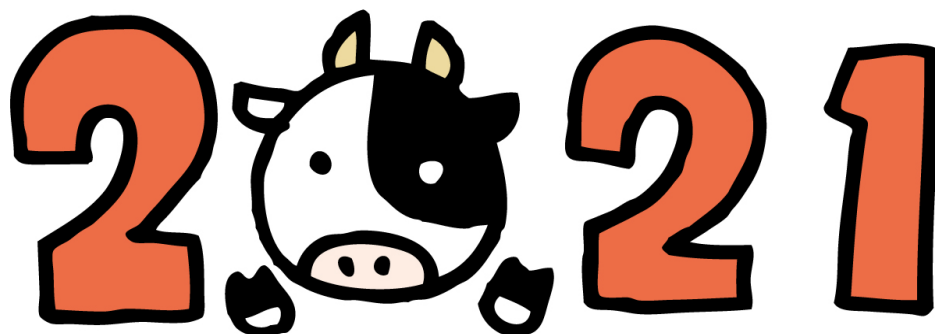
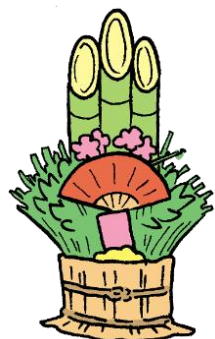
1月 きゅうしょくもりつけひょう



1月24日から30日は、「全国学校給食週間」です!

学級掲示用

中学校E班



あけましておめでとうございます。

8日(金)

牛乳プリン
 ボイルキャベツ(ソース)
 かぼちゃひき肉フライ
 春雨スープ

11日(月)

成人の日



12日(火)

ごまめ 炒り鶏
 きなこ
 麦ご飯
 奈良の雑煮
※雑煮からもちきをとりだし、きなこをつけてたべましょう

13日(水)

キャンディチーズ 冬野菜サラダ(和風ドレッシング)
 パン
 ポークビーンズ

14日(木)

切り干し大根のナムル
 プルコギ
 麦ご飯
 わかめスープ

15日(金)

ハンバーグのケチャップ煮
 チョココップケーキ
 ほうれん草のソテー
 コンソメスープ

18日(月)

食育の日

ボイルサラダ(ゆずしょうゆドレッシング)
 ゆで卵
 麦ご飯
 ビーフカレー
※ご飯にかけましょう

19日(火)

ししゃものレモンじょうゆあえ
 ひじきの炒め煮
 味付けのり
 麦ご飯
 白菜のみそ汁

20日(水)

タッカルビ
 キャラメルクリーム
 小魚
 パン
 中華スープ

21日(木)

ヨーグルト
 もやし炒め
 麦ご飯
 木の葉どんぶり
※ご飯にかけましょう

22日(金)

フルーツキャロットゼリー
 ブロッコリーのサラダ
 ノンエッグマヨネーズ
 減量黒糖パン
 スパゲティペスカトーレ

25日(月)

古都ならの日

にしんのかんろ煮
 奈良あえ
 やさいふりかけ
 ご飯
 飛鳥汁

26日(火)

レモンゼリー
 高菜ちりめん
 減量麦ご飯
 吉野くずのあんかけうどん

27日(水)

肉だんご
 フルーツクリーム
 パン
 五目スープ煮

28日(木)

煮びたし
 さんまの梅煮
 麦ご飯
 にゅうめん

29日(金)

ごぼうサラダ(ごまドレッシング)
 りんご
 チキンナゲット
 パン
 クリームシチュー