



1月 給食盛り付け表

1月24日から30日は、「全国学校給食週間」です!

学級掲示用

中学校D班

あけましておめでとうございます



10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>成人の日</p> <p>チョコクリーム 奈良のはちみつ大豆</p> <p>メンチカツ</p> <p>パン</p> <p>大根ポトフ</p>	<p>ごまめ 炒り鶏</p> <p>きなこ</p> <p>※雑煮からもちをとりだしきなこをつけて食べましょう。</p> <p>麦ご飯</p> <p>奈良の雑煮</p>	<p>冬野菜サラダ ツナ添え (和風ドレッシング)</p> <p>ブルーベリー ジャム</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>アセロラゼリー</p> <p>高菜ちりめん</p> <p>麦ご飯</p> <p>きつね柳川どんぶり</p>	
<p>17日(月)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>麦ご飯</p> <p>ビーフンスープ</p>	<p>18日(火) 食育の日【ブラジル】</p> <p>コシーニャ</p> <p>フェジョアータ</p> <p>パン</p> <p>カンジャ</p>	<p>19日(水)</p> <p>ごぼうサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>ゆで卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>ポークカレー</p>	<p>20日(木)</p> <p>フランクフルトの ケチャップあえ</p> <p>ボイルキャベツ (コールスロー ドレッシング)</p> <p>スライス チーズ</p> <p>胚芽パン</p> <p>クラムチャウダー</p>	<p>21日(金)</p> <p>納豆</p> <p>おひたし</p> <p>だしまき卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>
<p>24日(月) 古都ならの日</p> <p>奈良あえ</p> <p>さばのしょうが煮</p> <p>ご飯</p> <p>かす汁</p>	<p>25日(火)</p> <p>グレープゼリー</p> <p>ハンバーグの ケチャップ煮</p> <p>米粉パン</p> <p>白菜のクリーム煮</p>	<p>26日(水)</p> <p>高野の粉の煮物</p> <p>にんじのかんろ煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>豚汁</p>	<p>27日(木)</p> <p>りんごジャム</p> <p>根菜の かき揚げ</p> <p>減量パン</p> <p>吉野くずの あんかけうどん</p>	<p>28日(金)</p> <p>あさりのしぐれ煮</p> <p>豚肉のしょうが炒め</p> <p>麦ご飯</p> <p>にゅうめん</p>
<p>31日(月)</p> <p>魚ふりかけ</p> <p>デジタルビ</p> <p>麦ご飯</p> <p>わかめスープ</p>	<p>← は、ご飯と一緒に食べましょう。</p>			