

12月 給食盛り付け表

学級掲示用

中学校D班



← は、ご飯と一緒に食べましょう

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		奈良の発芽玄米ふりかけ マーボー豆腐 麦ご飯 ワンタンスープ	アセロラゼリー ブロッコリーのサラダ (和風ドレッシング) 減量パン マカロニのクリーム煮	切り干し大根のにつけ ちくわの磯辺揚げ ごぼうの磯辺揚げ 麦ご飯 けんちん汁
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木) 食育の日(フィリピン)	10日(金)
フルーツキャロットゼリー あさりのしぐれ煮 麦ご飯 おでん	しゅうまい キャンディチーズ 揚げパン 春雨スープ煮	うの花煮 さばの甘辛焼き 麦ご飯 白菜のみそ汁	 フルーツミックスゼリー アドボ パン ニラガ	いわしのかんろ煮 おひたし だしまき卵 麦ご飯 呉汁
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ヨーグルト ごぼうサラダ (ごまドレッシング) 麦ご飯 ポークカレー	ボイルキャベツ (ソース) かぼちゃ ひき肉フライ パン コーンスープ	小魚 ひじきの炒め煮 麦ご飯 きつね柳川どんぶり	タッカルビ キャラメルクリーム パン かきたまスープ	奈良のっぺ にしんのかんろ煮 味付けのり 麦ご飯 にゅうめん
20日(月) 古都ならの日	21日(火)	22日(水)	 良いお年を	
煮びたし いわしの梅煮 ご飯 奈良なめこのみそ汁	もみの木ハンバーグの ケチャップ煮 いちごジャム 小松菜のソテー パン かぼちゃのポタージュ	もやし炒め わかさぎフライ 麦ご飯 わかめスープ		