

10月 給食盛り付け表

学級掲示用
中学校D班



← は、ご飯と一緒に食べましょう。

1日(金)

野菜ふりかけ

デジカルビ

麦ご飯

わかめスープ

<p>4日(月)</p> <p>ちりめんたくあん </p> <p>豚肉のしょうが炒め </p> <p>麦ご飯 </p> <p>にゅうめん </p>	<p>5日(火)</p> <p>フルーツオレンジ </p> <p>キャベツのソテー </p> <p>減量パン </p> <p>大和茶クリームスパゲティ </p>	<p>6日(水)</p> <p>あさりのしぐれ煮 </p> <p>きらずの煮物 </p> <p>にしんのかんろ煮 </p> <p>麦ご飯 </p> <p>豚汁 </p>	<p>7日(木)</p> <p>コールスローサラダ (コールスロードレッシング) </p> <p>野菜コロッケ </p> <p>パン </p> <p>かぼちゃのポタージュ </p>	<p>8日(金)</p> <p>ヨーグルト </p> <p>すき昆布の炒り煮 </p> <p>麦ご飯 </p> <p>木の葉どんぶり </p>
<p>11日(月)</p> <p>煮びたし </p> <p>さばのしょうが煮 </p> <p>麦ご飯 </p> <p>里芋のみそ汁 </p>	<p>12日(火)</p> <p>マーボー豆腐 </p> <p>キャラメルクリーム 小魚 </p> <p>パン </p> <p>かきたまスープ </p>	<p>13日(水)</p> <p>フルーツキャロットゼリー </p> <p>のりふりかけ </p> <p>野菜炒め </p> <p>減量麦ご飯 </p> <p>かやくうどん </p>	<p>14日(木)</p> <p>ごぼうサラダ (ごまドレッシング) </p> <p>チキンナゲット </p> <p>パン </p> <p>カレースープ </p>	<p>15日(金)</p> <p>ひじきの炒め煮 </p> <p>いわしのごまみそ煮 </p> <p>麦ご飯 </p> <p>すまし汁 </p>
<p>18日(月) 食育の日【スペイン】</p> <p> キャンディチーズ </p> <p>スペインオムレツ </p> <p>パエリアの具 </p> <p>麦ご飯 </p> <p>ガーリックスープ </p>	<p>19日(火)</p> <p>棒ソーセージ </p> <p>大学芋 </p> <p>パン </p> <p>肉だんご 白菜のスープ煮 </p>	<p>20日(水)</p> <p>黒大豆枝豆 </p> <p>ハンバーグのおろし煮 </p> <p>麦ご飯 </p> <p>白菜のみそ汁 </p>	<p>21日(木)</p> <p>アセロラゼリー </p> <p>ポークチャップ </p> <p>パン </p> <p>コンソメスープ </p>	<p>22日(金)</p> <p>納豆 </p> <p>高菜ちりめん </p> <p>麦ご飯 </p> <p>おでん </p>
<p>25日(月) 古都ならの日</p> <p>奈良漬きんぴら </p> <p>ちくわの金ごま揚げ </p> <p>ご飯 </p> <p>飛鳥汁 </p>	<p>26日(火)</p> <p>切り干し大根のソース炒め </p> <p>ミニりんごゼリー </p> <p>コーンしゅうまい </p> <p>パン </p> <p>中華スープ </p>	<p>27日(水)</p> <p>海そうサラダ (和風ドレッシング) </p> <p>ゆで卵 </p> <p>麦ご飯 </p> <p>チキンカレー </p>	<p>28日(木)</p> <p>フランクフルトのケチャップあえ 豆乳パンナコッタ </p> <p>かぼちゃのサラダ </p> <p>ノンエッグマヨネーズ </p> <p>米粉パン </p> <p>ミネストローネ </p>	<p>29日(金)</p> <p>のりのつくだ煮 </p> <p>筑前煮 </p> <p>だしまき卵 </p> <p>麦ご飯 </p> <p>ふのみそ汁 </p>