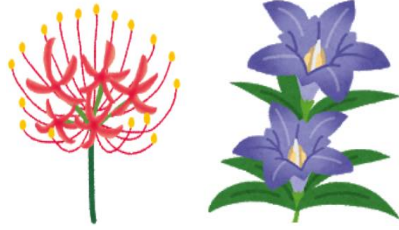




9月 給食盛り付け表



中学校D班
学級掲示用

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金) 古都ならの日
<p>マーボー豆腐</p> <p>小魚</p> <p>麦ご飯</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>ハンバーグのケチャップ煮</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>スープ煮</p>	<p>納豆</p> <p>小松菜じゃこ</p> <p>麦ご飯</p> <p>豚じゃが</p>	<p>アセロラゼリー</p> <p>肉だんごの甘酢あん</p> <p>パン</p> <p>とうがんのスープ煮</p>	<p>ピーマンとじゃこの炒り煮</p> <p>鶏肉と奈良なすの煮物</p> <p>ご飯</p> <p>大和まなのつみれ汁</p>
20日(月)	21日(火)	22日(水) お月見献立	23日(木)	24日(金)
<p>けいろうひ 敬老の日</p>	<p>海そうサラダ&ツナ (和風ドレッシング)</p> <p>キャラメルクリーム</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>月見団子</p> <p>里芋のそばろ煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>えのきたけのみそ汁</p>	<p>しゅうぶんひ 秋分の日</p>	<p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>がめ煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>魚ふりかけ</p> <p>キャベツのみそ汁</p>
27日(月) 食育の日(タイ)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
<p>ガパオ</p> <p>牛乳プリン</p> <p>麦ご飯</p> <p>ナムサイ</p>	<p>スライスチーズ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ノンエッグ</p> <p>マヨネーズ</p> <p>ハンバーグのケチャップ煮</p> <p>パン</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>根菜サラダ (ナムドレッシング)</p> <p>福神漬</p> <p>麦ご飯</p> <p>ポークカレー</p>	<p>チキンカツ</p> <p>キャンディチーズ</p> <p>ボイルキャベツ (ソース)</p> <p>フルーツミックスゼリー</p> <p>パン</p> <p>かぼちゃのポタージュ</p>	

← はごはんといっしょにたべましょう

