

# 7月 給食盛り付け表

中学校D班  
学級掲示用



← は、ご飯と  
一緒に食べましょう

				<p><b>1日(木)</b></p> <p>キャンディチーズ ごぼうサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>いちごジャム</p> <p>減量パン ズッキーニ入り スパゲティペスカトーレ</p>	<p><b>2日(金)</b></p> <p>すき昆布の炒り煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>木の葉どんぶり</p>
<p><b>5日(月)</b> 姉妹都市献立の日(福島県郡山市)</p> <p>いかにんじん</p> <p>いわしのみそ煮</p> <p>昆布茶ふりかけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>重(じゅう)</p>	<p><b>6日(火)</b></p> <p>肉だんごの 甘酢あん</p> <p>キャラメルクリーム</p> <p>パン</p> <p>とうがんのスープ煮</p>	<p><b>7日(水)</b> 七夕献立</p> <p>煮びたし</p> <p>鶏肉と うずら卵の甘辛煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>七夕汁</p>	<p><b>8日(木)</b></p> <p>切り干し大根の ソース炒め</p> <p>チキンカツ</p> <p>パン</p> <p>コーンスープ</p>	<p><b>9日(金)</b></p> <p>海そうサラダ (和風ドレッシング)</p> <p>ゆで卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>夏野菜カレー</p>	
<p><b>12日(月)</b> 古都ならの日</p> <p>奈良なすとピーマン のみそ炒め</p> <p>小松菜ちりめん</p> <p>ご飯</p> <p>すまし汁</p>	<p><b>13日(火)</b> 食育の日(オーストラリア)</p> <p>フルーツ キャロットゼリー</p> <p>フィッシュアンド チップス</p> <p>パン</p> <p>コンソメスープ</p>	<p><b>14日(水)</b></p> <p>ゴーヤ入り そばろどんぶり</p> <p>棒ソーセージ</p> <p>麦ご飯</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p><b>15日(木)</b></p> <p>ポイルサラダ (コールスロドレッシング)</p> <p>プレーンオムレツ</p> <p>パン</p> <p>ブラウンシチュー</p>	<p><b>16日(金)</b></p> <p>ミニアセロラゼリー</p> <p>タッカルビ</p> <p>麦ご飯</p> <p>もずくスープ</p>	
<p><b>19日(月)</b></p> <p>ししゃもの レモンじょうゆあえ</p> <p>ひじきと大豆の磯煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>					

