

6月 給食盛りつけ表



6月は「食育月間」です。
食の大切さについて考えてみましょう!



学級掲示用
中学校D班

← は、ご飯と
一緒に食べましょう

	<p>1日(火)</p> <p>フランクフルトのケチャップあえ キャベツのカレーンター チョコクリーム コンソメスープ パン</p>	<p>2日(水)</p> <p>のりのつくだ煮 豚肉のしょうが炒め かきたま汁 麦ご飯</p>	<p>3日(木)</p> <p>フライめんのあん ブルーベリージャム コーンしゅうまい フライめんのあんかけ 減量パン</p>	<p>4日(金) かみかみ献立</p> <p>奈良のはちみつ大豆 かやくご飯の具 小魚 あおさのみそ汁 麦ご飯</p>
<p>7日(月)</p> <p>ピビンバ わかめスープ 麦ご飯</p>	<p>8日(火)</p> <p>海そうサラダ(和風ドレッシング) ヨーグルト 棒ソーセージ 減量パン ミートソーススパゲティ</p>	<p>9日(水)</p> <p>チンゲン菜のごま炒め 豆乳パンナコッタ 親子どんぶり 麦ご飯</p>	<p>10日(木)</p> <p>ポイルキャベツ(ソース) 野菜コロッケ パン コーンスープ</p>	<p>11日(金)</p> <p>昆布茶ふりかけ 小松菜の煮びたし さばのカレー煮 なすのみそ汁 麦ご飯</p>
<p>14日(月)</p> <p>ミニアセロラゼリー きんし卵 奈良漬ちらしずしの具 にゅうめん ご飯</p>	<p>15日(火)</p> <p>冷凍みかん キャンディーチーズ ツナオムレツ もち麦ミネストローネ 米粉パン</p>	<p>16日(水)</p> <p>きんぴらごぼう 鶏肉の吉野ぐず煮 じゃがいものみそ汁 麦ご飯</p>	<p>17日(木) 食育の日(中国)</p> <p>杏仁豆腐 チンジャオロース 割包(クワパオ) 春雨スープ</p>	<p>18日(金)</p> <p>まだいの大和茶揚げ 切り干し大根の煮つけ 煮干しの大和茶揚げ 奈良なめこのみそ汁 麦ご飯</p>
<p>21日(月)</p> <p>ちりめんキャベツ フルーツキャロットゼリー 豚じゃが 麦ご飯</p>	<p>22日(火)</p> <p>鶏肉のレモン煮 チーズポテト パン レタススープ</p>	<p>23日(水)</p> <p>野菜ふりかけ 高野の粉の煮物 にしんのかんろ煮 豚汁 麦ご飯</p>	<p>24日(木)</p> <p>にんじんしりしり キャラメルクリーム 揚げぎょうざ パン 中華スープ</p>	<p>25日(金)</p> <p>福神漬 ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チキンカレー 麦ご飯</p>
<p>28日(月) 古都ならの日</p> <p>鍋しぎ きびご揚げ すまし汁 ご飯</p>	<p>29日(火)</p> <p>コールスローサラダ(コールスロドレッシング) パン ポークビーンズ</p>	<p>30日(水)</p> <p>だしまき卵 ひじきと大豆の磯煮 かぼちゃのみそ汁 麦ご飯</p>	<p>地産地消</p>	