

# 5月 給食盛り付け表

中学校D班  
学級掲示用

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<b>憲法記念日</b> 	<b>みどりの日</b> 	<b>こどもの日</b> 	棒ソーセージ 小魚 フルーツオレンジ 減量パン 大和茶クリームスパゲティ	魚ふりかけ 鶏肉の唐揚げ 青菜のソテー 麦ご飯 中華スープ
<b>10日(月)</b> さばのしょうが煮 煮びたし 麦ご飯 えのきたけのみそ汁	<b>11日(火)</b> しゅうまい キャンディチーズ 揚げパン 春雨のスープ煮	<b>12日(水)</b> マスカットゼリー きんぴらごぼう 麦ご飯 木の葉どんぶり	<b>13日(木)</b> いちごジャム グリーンアスパラサラダ(和風ドレッシング) パン ポークビーンズ	<b>14日(金)</b> いら卵 甘夏 そぼろどんぶり 麦ご飯 じゃがいものみそ汁
<b>17日(月)</b> 高菜ちりめん だしまき卵 麦ご飯 新じゃが煮	<b>18日(火) 食育の日</b>  ヨーグルト ごぼうと豆のサラダ(ごまドレッシング) ナン キーマカレー	<b>19日(水)</b> あさりのしぐれ煮 豚肉の塩こうじレモン炒め 麦ご飯 すまし汁	<b>20日(木)</b> キャベツのカレーソテー チョコクリーム あじフライ パン ミネストローネ	<b>21日(金)</b> 鶏肉とうずら卵の甘辛煮 切り干し大根の煮つけ 麦ご飯 奈良なすのみそ汁
<b>24日(月)</b> アセロラゼリー スライスチーズ タコライス(ボイルキャベツ) 麦ご飯 もずくスープ	<b>25日(火)</b> スナックレパー 揚げぎょうざ 減量パン みそラーメン	<b>26日(水)</b> 切り干し大根のピリ辛炒め ビビンバ 麦ご飯 わかめスープ	<b>27日(木)</b> ココアリキッド 海そうサラダ(ナムルドレッシング) ハンバーグのケチャップ煮 パン たけのこ入りかきたまスープ	<b>28日(金)</b> 昆布茶ふりかけ にしんのかんろ煮 ひじきと大豆の磯煮 麦ご飯 豚汁
<b>31日(月) 古都ならの日</b> かつおの梅風味あえ 吉野煮 ご飯 にゅうめん	<b>← はごはんと一緒に食べましょう</b> 			