



4月給食盛り付け表



学級掲示用
中学校D班



9日(金)
もやし炒め
コーン しゅうまい
魚ふりかけ 麦ご飯
ビーフンスープ

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金) □
納豆 あさりのしぐれ煮 麦ご飯 新じゃが煮 	ポークフランクのケチャップあえ キャベツのカレーソテー パン 菜の花のクリームシチュー 	煮びたし いわしのかんろ煮 麦ご飯 えのきたけのみそ汁 	ヨーグルト グリーンアスパラサラタノンエッグマヨネーズ 減量黒糖パン ミートソーススパゲティ 	ひじきの炒め煮 ちくわの大和茶揚げ 麦ご飯 豚汁
19日(月) 食育の日(韓国)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金) □
韓国料理 ビビンバ わかめスープ 麦ご飯 	鶏肉のレモン煮 チーズポテト パン 米粉マカロニのミネストローネ 	アセロラゼリー 小松菜じゃこ 麦ご飯 きつね柳川どんぶり 	チキンカツ ボイルキャベツ(ソース) キャンディチーズ パン 春雨スープ 	フルーツキャロットゼリー ゆで卵 麦ご飯 ポークカレー
26日(月) 古都ならの日	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
鶏肉と春野菜の煮物 さばのみそ煮 ご飯 すまし汁 	菜の花のサラダ(和風ドレッシング) 棒ソーセージ パン ポークビーンズ 	切り干し大根の煮つけ ししゃものあまからだれ レバーのあまからだれ 麦ご飯 じゃがいものみそ汁 		マーボー豆腐 野菜ふりかけ 麦ご飯 中華スープ

← は、ご飯と一緒に食べましょう

食育の日



毎月19日は「食育の日」です。
令和3年度のテーマは
「世界の食文化にふれよう」です。



古都ならの日



奈良市のお米をおいしく食べる白いご飯の給食です。また、奈良の地場産物や郷土料理を取り入れます。

