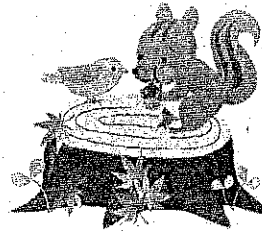
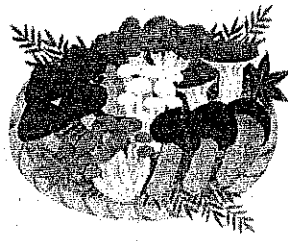
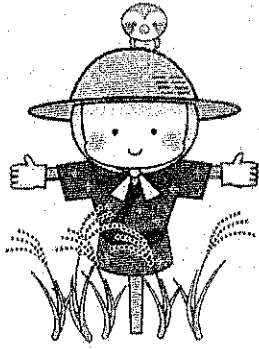


10がつ きゅうしょくもりつけひょう

がっきゅうけいじょう
学級掲示用
しょうがっこう はん
小学校A班



← は、ごはんといっしょにたべましょう。

1日(金)

やさいふりかけ

デジカルビ

むぎごはん

わかめスープ

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
<p>ちりめんたくあん </p> <p>ぶたにくのしょうがいため </p> <p>むぎごはん </p> <p>にゅうめん </p>	<p>フルーツオレンジ </p> <p>キャベツのソテー </p> <p>ちいさいパン </p> <p>やまとちゃクリームスパゲティ </p>	<p>きらずのもの </p> <p>にしんのかんろに </p> <p>むぎごはん </p> <p>ぶたじる </p>	<p>コルスローサラダ (コルスロードレッシング) </p> <p>やさいコロッケ </p> <p>パン </p> <p>かぼちゃのポタージュ </p>	<p>すきこんぶのいりに </p> <p>むぎごはん </p> <p>このはどんぶり </p>
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<p>にびたし </p> <p>さばのしょうがに </p> <p>むぎごはん </p> <p>ざいものみそしる </p>	<p>マーボー豆腐 </p> <p>いちごジャム </p> <p>こざかな </p> <p>パン </p> <p>かきたまスープ </p>	<p>のりふりかけ </p> <p>やさいいため </p> <p>げんりょう </p> <p>むぎごはん </p> <p>かやくどん </p>	<p>ごぼうサラダ (ごまドレッシング) </p> <p>チキンナゲット </p> <p>パン </p> <p>カレースープ </p>	<p>ひじきのいために </p> <p>いわしのごまみそに </p> <p>むぎごはん </p> <p>すましじる </p>
18日(月) しょくいくのみ【スペイン】	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
<p>スペインオムレツ </p> <p>パエリアのぐ </p> <p>むぎごはん </p> <p>ガーリックスープ </p>	<p>だいがくいも </p> <p>パン </p> <p>にくだんごと </p> <p>はくさいのスープに </p>	<p>くろだいずえだまめ </p> <p>ハンバーグのおろしに </p> <p>むぎごはん </p> <p>はくさいのみそしる </p>	<p>アセロラゼリー </p> <p>ポークチャップ </p> <p>パン </p> <p>コンソメスープ </p>	<p>たかなちりめん </p> <p>むぎごはん </p> <p>おでん </p>
25日(月) ことならのひ	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
<p>ならづけきんぴら </p> <p>ちくわのきんごまあげ </p> <p>ごはん </p> <p>あすかじる </p>	<p>きりばしだいこんのソースいため </p> <p>ミニりんごゼリー </p> <p>コーンしゅうまい </p> <p>パン </p> <p>ちゅうかスープ </p>	<p>かいそうサラダ (わふうドレッシング) </p> <p>むぎごはん </p> <p>チキンカレー </p>	<p>フランクフルトのケチャップあえ </p> <p>かぼちゃのサラダ </p> <p>パンエッグマヨネーズ </p> <p>こめこパン </p> <p>ミネストローネ </p>	<p>ちくぜんに </p> <p>だしまきたまご </p> <p>むぎごはん </p> <p>ふのみそしる </p>