



カウンセラー便り



京西中学校のみなさん、初めまして。今年度からスクールカウンセラーとしてお世話になることになりました。原田 恵梨香（はらだ えりか）です。みなさんには、悩んでいることを相談できる人と思ってもらえるとうれしいです。もし何か困っていることや気になることがあったらいつでも相談に来てくださいね。

このような困りごとはありませんか？

自分のこと

たとえば

- 誰かに話をきいて欲しい
- 自分の性格について相談したい
- 気持ちが落ち込むことが多い



人間関係

たとえば

- クラスに馴染めない
- 友達づきあいがうまくいかない
- 家族のことで悩んでいる



生活

たとえば

- 昼夜逆転の生活が続いている
- 時間の管理がうまくいかない
- ゲームやSNSの使い方について



学業

たとえば

- 学習への意欲がわからない
- 学習について悩んでいる
- 進路について悩んでいる



☆保護者の皆さま☆

お子様のことで何か困りごとや気になることがございましたら、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願ひ致します。

〈1学期 カウンセラー勤務日〉

5月7日（金）・21日（金）

6月4日（金）・25日（金）・7月2日（金）

○相談場所

相談室（南館1階）

○相談の基本時間帯

9:30～15:30

1枠45分が目安です

京西中学校 電話46-5810

担当 山本（養護教諭）、石橋