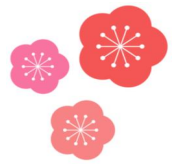




2月 給食盛り付け表



奈良市教育委員会
学級掲示用
中学校E班



1日 (金)	
いわしフライ	ポイルキャベツ (ソース)
福豆	牛乳
パン	みそスープ

4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
<p>切り干し大根の高菜いため</p> <p>鶏レバーの煮付け</p> <p>麦ご飯</p> <p>豚じゃが</p> <p>牛乳</p>	<p>アセロラゼリー</p> <p>あさりのしぐれ煮</p> <p>青菜のソテー</p> <p>麦ご飯</p> <p>きつね柳川</p> <p>※ご飯にかけましょう</p> <p>牛乳</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ごぼうのごま揚げ</p> <p>イチゴジャム</p> <p>減量パン</p> <p>キムチラーメン</p> <p>牛乳</p>	<p>おひたし</p> <p>のりのつくだ煮</p> <p>さばのしょうが煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>かす汁</p> <p>牛乳</p>	<p>コールスローサラダ (コールスロートレッシング)</p> <p>ココアパウダー</p> <p>ナン</p> <p>キーマカレー</p> <p>牛乳</p>
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
<p>建国記念の日</p>	<p>マーボー豆腐</p> <p>小魚</p> <p>麦ご飯</p> <p>ビーフンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>ツナとひじきのサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>棒ソーセージ</p> <p>パン</p> <p>かぶとじゃがいものクリーム煮</p> <p>牛乳</p>	<p>高野豆腐のそぼろどんぶり</p> <p>牛乳プリン</p> <p>いり卵</p> <p>※ご飯にのせましょう</p> <p>麦ご飯</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>ほうれん草のソテー</p> <p>チョコカップケーキ</p> <p>大和茶</p> <p>クリスピーチキン</p> <p>パン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>牛乳</p>
18日 (月) 古都ならの日	19日 (火) 食育の日	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
<p>大和まなちりめん</p> <p>奈良の納豆</p> <p>ご飯</p> <p>かしわのすき焼き</p> <p>牛乳</p>	<p>韓国のり</p> <p>ビビンバ</p> <p>※ご飯にまぜましょう</p> <p>麦ご飯</p> <p>かきたまスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>ミニりんごゼリー</p> <p>根菜のかき揚げ</p> <p>減量パン</p> <p>くずうどん</p> <p>牛乳</p>	<p>ひじきと大豆の磯煮</p> <p>だしまき卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>にゅうめん</p> <p>牛乳</p>	<p>ポークフランクのケチャップあえ</p> <p>キャベツとエリンギのソテー</p> <p>パン</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>牛乳</p>
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	
<p>いよかん</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>おでん</p> <p>牛乳</p>	<p>わかさぎの玄米粉フリッター</p> <p>野菜炒め</p> <p>麦ご飯</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>棒チーズ</p> <p>ブロッコリーのサラダ (イタリアンドレッシング)</p> <p>減量黒糖パン</p> <p>スパゲティミートソースあえ</p> <p>牛乳</p>	<p>肉だんごの甘酢あん</p> <p>野菜ふりかけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>わかめスープ</p> <p>牛乳</p>	