

11月 給食盛り付け表

奈良市教育委員会
学級掲示用
中学校E班



<p>1日(木)</p> <p>ごぼうサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>牛乳</p> <p>福神漬</p> <p>麦ご飯</p> <p>きのこチキンのカレー ご飯にかけて食べましょう</p>	<p>2日(金)</p> <p>プレーンオムレツ</p> <p>(ケチャップ)</p> <p>牛乳</p> <p>大学芋</p> <p>パン</p> <p>ビーフンスープ</p>
---	--

<p>5日(月) 【古都ならの日】</p> <p>ごぼうのカレー 風味揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>奈良あえ</p> <p>さんまの竜田揚げ</p> <p>ご飯</p> <p>吉野汁</p>	<p>6日(火)</p> <p>ピピンパ</p> <p>牛乳</p> <p>切り干し大根のナムル</p> <p>麦ご飯</p> <p>トックのキムチスープ</p> <p>ご飯にのせて食べましょう</p>	<p>7日(水)</p> <p>肉団子</p> <p>牛乳</p> <p>小魚</p> <p>セルフフルーツ クリームサンド</p> <p>パン</p> <p>ポトフ</p>	<p>8日(木)</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>りんご</p> <p>麦ご飯</p> <p>おでん</p>	<p>9日(金)</p> <p>もやし炒め</p> <p>牛乳</p> <p>ココアパウダー</p> <p>しゅうまい</p> <p>減量パン</p> <p>塩ラーメン</p>
<p>12日(月) 【地産地消ウィーク】</p> <p>あさりのしぐれ煮</p> <p>牛乳</p> <p>豚肉の柿ソース炒め</p> <p>麦ご飯</p> <p>なめこのみそ汁</p>	<p>13日(火) 【地産地消ウィーク】</p> <p>昆布入り大和まなちりめん</p> <p>牛乳</p> <p>納豆</p> <p>麦ご飯</p> <p>かしのすき焼き</p>	<p>14日(水) 【地産地消ウィーク】</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ノンエッグマヨネーズ</p> <p>みかん</p> <p>米粉パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>15日(木) 【地産地消ウィーク】</p> <p>奈良のはちみつ大豆</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>奈良の茶飯</p> <p>かきたま汁</p>	<p>16日(金) 【地産地消ウィーク】</p> <p>根菜のかき揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>柿</p> <p>減量パン</p> <p>くずうどん</p>
<p>19日(月) 【食育の日】</p> <p>干しブルーーン</p> <p>牛乳</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>だしまき卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>やかもち鍋</p>	<p>20日(火) 【和食の日】</p> <p>きらずの煮物</p> <p>牛乳</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>いものこ汁</p>	<p>21日(水)</p> <p>ミニアセロラゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>青菜のソテー</p> <p>減量パン</p> <p>きのこの大和茶 クリームスバゲティ</p>	<p>22日(木)</p> <p>野菜炒め</p> <p>揚げぎょうざ</p> <p>牛乳</p> <p>レバーの甘辛あえ</p> <p>麦ご飯</p> <p>五目スープ</p>	<p>23日(金)</p> <p>勤労感謝の日</p>
<p>26日(月)</p> <p>権座</p> <p>牛乳</p> <p>にしんのかんろ煮</p> <p>ひじきのりのつくだ煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>小松菜のみそ汁</p>	<p>27日(火)</p> <p>フルーツ杏仁プリン</p> <p>牛乳</p> <p>切り干し大根の高菜炒め</p> <p>麦ご飯</p> <p>きつね柳川</p> <p>ご飯にかけて食べましょう</p>	<p>28日(水)</p> <p>ポークフランクのケチャップあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン</p> <p>にんじんとかぼちゃのポタージュ</p>	<p>29日(木)</p> <p>煮びたし</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグのおろし煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>豆腐のみそ汁</p>	<p>30日(金)</p> <p>野菜コロッケ</p> <p>牛乳</p> <p>ポイルキャベツ(ソース)</p> <p>パン</p> <p>白菜のクリーム煮</p>