

令和元年9月25日

育友会会員の皆様へ

一条高等学校育友会  
会 長 稲葉 良岩  
文化委員長 金山 由香

## 『太極拳』講習会のご案内

初秋の候、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

また平素は育友会の活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、文化委員会では会員の皆様の交流を深めるため、『太極拳』の講習会を実施いたします。ゆっくり動いて体に優しく、とても気持ちのよい太極拳を体験してみませんか。初めての方でも安心して参加いただけますのでぜひお気軽にご参加ください。

参加ご希望の方は、**10月2日(水)まで**に下記の申し込み用紙を、担任の先生までご提出ください。

### 記

日 時 令和元年10月16日(水) 受付13時～

開始13時30分～15時

④校内には駐車スペースはありませんので、必ず公共交通機関をご利用下さい。

場 所 一条高等学校 武道場

講 師 日本健康太極拳協会奈良県支部 師範 中川 直子 様

参加費 無 料

持ち物 汗ふき用タオル 飲み物 上履き (お持ちの方は持参ください、なければ裸足で参加いただけます。)

\*体を動かしやすい服装でご参加下さい。(武道場の更衣室を使用できます。)

お問い合わせ 一条高校 安藤 (0742-33-7075) まで

----- きりとりせん -----

**10月16日(水)の『太極拳』講習会に参加します。**

生徒氏名 年 組 番 氏名

---

参加者名

---