

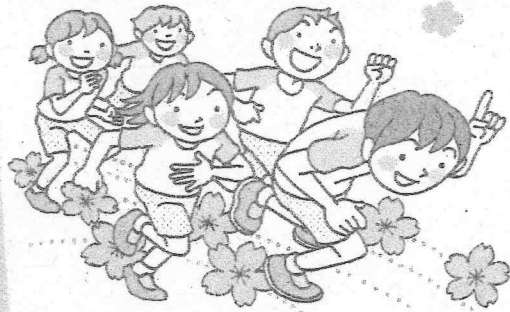
奈良市立平城西中学校 令和3年4月6日 保健室 中村和美



入学・進級おめでとうございます。
 新しい環境や友達との出会いにワクワク。「うまくやっていけるかな？」緊張と不安ドキドキしている人も安心して下さい。不安なのはみんな一緒、先生たちだってドキドキしています。最初の一步は明るいあいさつから！マスクで顔が見えにくくても笑顔であいさつしてみましょう。

1年のスタートは
健康診断から！

楽しく
 すこやかな
 毎日を



春 になるとやってくる、健康診断。よく分からないまま、なんとなく受けていませんか？
 でも、みなさんが元気に過ごすために欠かせない大切な行事なのです。しっかり健康診断を受けて今年度も元気にはじめましょう！



Q 健康診断って何のために受けるの？

Answer

- 自分の健康状態や成長を知るため
- 健康に関する問題や病気の可能性を見つけるため
- これからの健康な生活に役立てるため

★健康診断スケジュール★

月 日	検査内容	対象学年	時間	持ち物や注意事項など
4月12日(月)	身体測定	全学年	1・2限目	・体操服(半そで・ハーフパンツ)で受けます ・めがねを使用している人は忘れずにもってくる
13日(火)	尿検査(1回目)	全学年	9:00~	・早期第一尿の中間尿を持ってくる ・欠席等で提出できなかった人は4月27日に提出
14日(水)	心電図検診	1年生	13:30~	・体操服(半そで・ハーフパンツ)で受けます
22日(木)	内科検診	3年生	13:30~	・体操服(半そで・ハーフパンツ)で受けます
27日(火)	尿検査(2回目)	未提出者 再検者	9:00~	・早期第一尿の中間尿を持ってくる ・1時間目が始まるまでに、各自で保健室に提出
5月 6日(木)	内科検診	2年生	13:30~	・体操服(半そで・ハーフパンツ)で受けます
11日(火)	眼科検診	全学年	13:30~	・暗室(保健室)で受けます
13日(木)	内科検診	1年生	13:30~	・体操服(半そで・ハーフパンツ)で受けます
6月 3日(木)	歯科検診	全学年	9:00~	・歯と歯ぐきをきれいに磨いてくること
16日(水)	耳鼻科検診	全学年 2・3年の抽出者	13:30~	・前日に必ず耳掃除をしておくこと ・耳が見えるように、髪の毛は耳にかけておく

Check
 健康診断を受けるまえに...

これだけチェック

- 提出が必要な書類は期日までに
- 校医さんからの質問には、きちんと答えよう
- からだについて不安なことがあれば、校医さんへ伝えよう

