

アイビー通信

令和3年4月27日
奈良市立平城西中学校
スクールカウンセラー 谷口琴世

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの谷口琴世です。今年度より、平城西中学校で勤務することになりました。カウンセリングルームからのおたよりとして、年に数回「アイビー通信」を発行します。今回は、「アイビー通信」の名前の由来と自己紹介、カウンセリングルームについてのことをお知らせします。

「アイビー通信」の由来

「アイビー」とは、観葉植物の一種です。ポピュラーな植物なので、見たことがある人も多いのではないのでしょうか。そのアイビーには、「人と人の絆(きずな)が途切れないうように」という願いを込めた花言葉がつけられているそうです。カウンセリングルームでの絆を大切にしながら、みなさんを応援したいと思って「アイビー通信」と名づけました。

月に1~2日しか学校にいませんが、みなさんが充実した中学校生活を送れるようお手伝いができたらと思っています。学校内で見かけた時には、気軽に声をかけてくださいね。よろしくお願いします。

自己紹介

中学生の時は、剣道部に所属していました。「心理学」の勉強をしたいと思ったのは、高校生の頃です。大学で心理学を学び、これまでに相談機関や医療機関などで心理士として働いてきました。家では、小学生の2人の子どもがいるお母さんです。趣味はキャンプですが、最近は新型コロナウイルスの影響でお出かけを自粛しているので、新しい趣味やストレス発散方法を募集中です。

カウンセリングルームについて

カウンセリングルームでは、悩みごとや困っていることについての相談を受けています。すぐに解決できることばかりではありませんが、一緒に考えながら気持ちを整理したり、よい方向に向かう糸口を見つけたりするお手伝いができたらと思っています。カウンセリングルームで話した内容については、秘密が守られますので、安心して話をしに来てくださいね。

【5月のカウンセリング予定日変更のお知らせ】

4月20日付け「教育相談のご案内」にて今年度のカウンセリング室開室日をお知らせいたしましたが、以下の通り日程変更となりますので、お知らせいたします。よろしくお願いいたします。

【変更前】 5月12日(水) → 【変更後】 5月11日(火)

