



6月 給食盛り付け表

6月は食育月間、19日は食育の日です。

奈良市や奈良県でとれた食べ物が給食にたくさん使われています。

学級掲示用中学校E班

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
<p>コールスローサラダ (コールスロードレッシング)</p> <p>牛乳 塩 ゆで卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>ポークカレー ※ご飯にかけて食べましょう</p>	<p>奈良のはちみつ大豆</p> <p>牛乳</p> <p>ピーマンとじゃこの炒り煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>豚じゃが</p>	<p>ごぼうサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごまドレッシング チキンメンチカツ</p> <p>パン</p> <p>にんじんと かぼちゃの ポタージュ</p>	<p>がめ煮</p> <p>牛乳</p> <p>さばの甘辛焼き</p> <p>麦ご飯</p> <p>あおさのみそ汁</p>	<p>りっちゃんの元気サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>冷凍パン</p> <p>ハムチーズピカタ</p> <p>パン</p> <p>コンソメスープ</p>
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
<p>のりのつくだ煮</p> <p>牛乳</p> <p>鍋しぎ</p> <p>ししゃもの金ごま 甘辛だれ</p> <p>麦ご飯</p> <p>にゅうめん</p>	<p>冷凍みかん</p> <p>牛乳</p> <p>片平あかねちりめんキャベツ</p> <p>麦ご飯</p> <p>きつね柳川 ※ご飯にのせて食べましょう</p>	<p>ポイルサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>かんきつドレッシング ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>奈良大豆の ポークビーンズ</p>	<p>野菜炒め</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉とうずら卵の あまから煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>にんじんしりしり</p> <p>牛乳</p> <p>キャンディチーズ</p> <p>大和ポークの 野菜コロッケ</p> <p>米粉パン</p> <p>ミネストローネ</p>
17日(月)古都ならの日	18日 (火)	19日(水)食育の日	20日 (木)	21日 (金)
<p>奈良あえ</p> <p>牛乳</p> <p>さんまの梅煮</p> <p>ご飯</p> <p>じゃがいもの みそ汁</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>もずく入り そばろどんぶり</p> <p>小魚</p> <p>麦ご飯</p> <p>かきたま汁 ※ご飯にのせて食べましょう</p>	<p>牛乳プリン</p> <p>牛乳</p> <p>肉だんごの甘酢あん</p> <p>パン</p> <p>とうがんのスープ煮</p>	<p>アセロラゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>大根キムチ</p> <p>ピビンバ</p> <p>麦ご飯</p> <p>わかめスープ ※ご飯にまぜて食べましょう</p>	<p>フルーツポンチ</p> <p>牛乳</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ツナ入りオムレツ</p> <p>減量パン</p> <p>高菜とじゃこの 和風スパゲッティ</p>
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
<p>ひじきと大豆の磯煮</p> <p>牛乳</p> <p>野菜ふりかけ</p> <p>だしまき卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>奈良なめこのみそ汁</p>	<p>切干し大根のナムル</p> <p>牛乳</p> <p>デジカルビ</p> <p>麦ご飯</p> <p>中華スープ</p>	<p>豆乳パannaコッタ</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツの カレーソテー</p> <p>パン</p> <p>フランクフルトの ケチャップあえ</p> <p>コーンスープ</p>	<p>高野の粉の 煮物</p> <p>牛乳</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>いわしのしょうが煮</p> <p>キャベツのみそ汁</p>	<p>ハンバーグの ケチャップ煮</p> <p>牛乳</p> <p>チーズポテト</p> <p>パン</p> <p>レタススープ</p>