



5月給食盛り付け表



学級掲示用
中学校E班

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
振替休日 	いかなごのき煮 牛乳 奈良漬ご飯の具 麦ご飯 若竹汁 ※ご飯に混ぜて食べましょう	しゅうまい 牛乳 レモンゼリー 春雨スープ ほうじ茶揚げパン 	甘夏 牛乳 ちりめんたくあん 麦ご飯 木の葉どんぶりの具 ※ご飯にのせて食べましょう	フルーツミックスゼリー 牛乳 柑橘ドレッシング ポイルサラダ スライスチーズ ベンネの減量パン ミートソースあえ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
あさりのしぐれ煮 牛乳 だしまき卵 麦ご飯 新じゃが煮 	ちりめんキャベツ 牛乳 豚肉のしょうが焼き 麦ご飯 もずくのみそ汁 	牛乳プリン 牛乳 大和茶入りかき揚げ 減量パン きざみうどん 	あみえびのつくだ煮 牛乳 きんぴらごぼう 麦ご飯 キャベツのみそ汁 	フランクフルトのケチャップあえ 牛乳 キャベツのソテー パン クラムチャウダー
20日(月) 【食育の日】	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
福神漬 牛乳 根菜と和豆のサラダ (ごまドレッシング) 麦ご飯 ポークカレー ※ご飯にかけて食べましょう	ちくぜん煮 納豆 牛乳 かつおのやわらか煮 麦ご飯 かきたま汁 	ハンバーグのケチャップ煮 牛乳 ツナとひじきのサラダ (和風ドレッシング) パン レタススープ 	アセロラゼリー 牛乳 ふりかけ(野菜) 切り干し大根の甘酢煮 麦ご飯 肉豆腐 	野菜コロッケ 牛乳 ポイルキャベツ (ソース) チョコレート クリーム パン コーンスープ
27日(月) 【古都ならの日】	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
鶏肉の吉野煮 牛乳 ちくわの金ごま揚げ ご飯 はくたく汁 	いり卵 牛乳 鶏そぼろどんぶりの具 麦ご飯 じゃがいものみそ汁 ※ご飯にのせて食べましょう	肉だんごと奈良なすの トマト煮 牛乳 イチゴジャム パン ミネストローネ 	いわしの梅煮 牛乳 ひじきのいため煮 麦ご飯 豆腐のみそ汁 	フルーツキャラットゼリー 牛乳 ゆで卵 塩 茎わかめの炒め物 減量パン みそラーメン