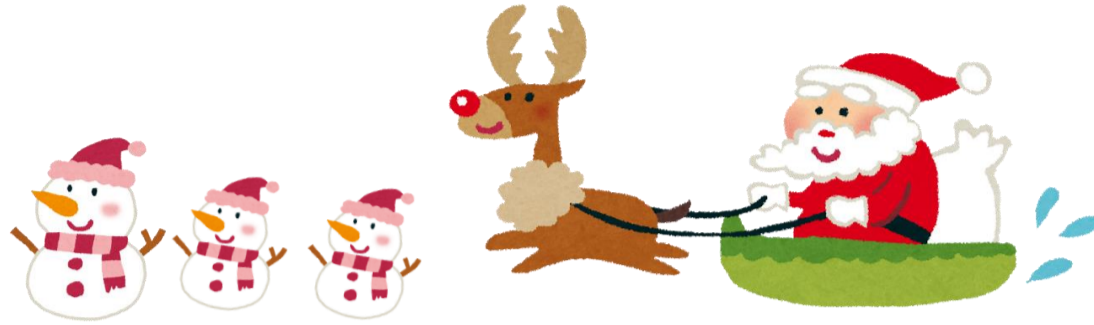


12月 きゅうしよくもりつけひょう

奈良市教育委員会

がっきゅうけいじょう
学級掲示用

しょうがっこう はん
小学校A班



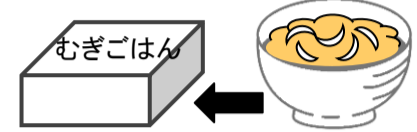
1日 (金)

ミニりんごゼリー



牛乳

もやしいため



セルフおやこどんぶり

※ごはんにかけてたべましょう

4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
<p>ひじきのいために</p> <p>牛乳</p> <p>さばのあまからやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>にゅうめん</p>	<p>ココアパウダー</p> <p>牛乳</p> <p>ならのみかんジャム</p> <p>ごぼうのかりかり</p> <p>ちいさいパン</p> <p>みそにこみうどん</p>	<p>だいこんのいために</p> <p>牛乳</p> <p>さんまのうめに</p> <p>むぎごはん</p> <p>えのきたけのみそしる</p>	<p>にくだんご</p> <p>牛乳</p> <p>あげパン</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>みかん</p> <p>牛乳</p> <p>かたひらあかねちりめん</p> <p>むぎごはん</p> <p>おでん</p>
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
<p>やまとまなのいために</p> <p>牛乳</p> <p>にしんのかんろに</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポテとんじる</p>	<p>かぼちゃとやまとポークフラ</p> <p>牛乳</p> <p>ポイルキャベツ (ソース)</p> <p>りんご</p> <p>パン</p> <p>みそクリームシチュー</p>	<p>おひたし</p> <p>牛乳</p> <p>いわしのしょうがに</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうふのみそしる</p>	<p>クリスマスケーキ</p> <p>牛乳</p> <p>ブロccoliのドレッシングぞえ</p> <p>パン</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>にんじんのポタージュ</p>	<p>むぎなわ</p> <p>牛乳</p> <p>だしまきたまご</p> <p>むぎごはん</p> <p>やまとさんさいじる</p>
18日 (月)	19日 (火)	<p>ふゆ や さい</p> <h2>冬の野菜</h2> <p>だいこん</p> <p>にんじん</p> <p>ながねぎ</p> <p>ごぼう</p> <p>かぶ</p> <p>ほうれんそう</p> <p>こまつな</p>		
<p>ごぼうサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>牛乳</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>だいこんカレー</p> <p>※ごはんにかけてたべましょう</p>	<p>こまつなのちゅうかいため</p> <p>牛乳</p> <p>しゅうまい</p> <p>パン</p> <p>かきたまスープ</p>			



としこ 年越しそばを食べよう



おお としこ た ほそなが かたち ちょうじゆ ねが た せつ えんぎ
 大みそかに年越しそばを食べるのは、細長い形から長寿を願って食べたという説や縁起が
 よいものなど説があります。

よいお年を

