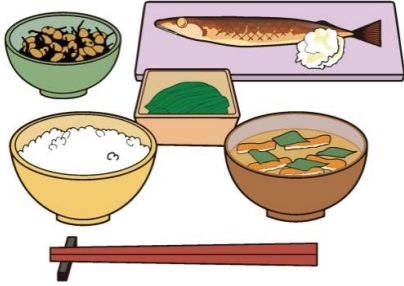


# 11月 給食盛り付け表

学級掲示用  
中学校D班

11月は、  
「和食」月間!



11月 給食盛り付け表		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
<p>6日 (月)</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>切り干し大根の高菜炒め</p> <p>麦ご飯</p> <p>セルフ豚たまごどんぶり ※ごはんにかけて食べましょう</p>		<p>1日 (水)</p> <p>ポイルサラダ (和風ドレッシング)</p> <p>ささみ(サラダぞえ)</p> <p>福神漬</p> <p>牛乳</p> <p>麦ご飯</p> <p>きのこチキンのカレー ※ごはんにかけて食べましょう</p>	<p>2日 (木)</p> <p>大学芋</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>肉だんごのスープ煮</p>	<p>3日 (金)</p> <p>文化の日</p>
<p>7日 (火)</p> <p>もやし炒め</p> <p>ココアパウダー</p> <p>牛乳</p> <p>えびしゅうまい</p> <p>減量パン</p> <p>みそラーメン</p>		<p>8日 (水)</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグのおろし煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>豆腐のみそ汁</p>	<p>9日 (木)</p> <p>セルフフルーツクリームサンド</p> <p>ツナ入りオムレツ</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ポトフ ※パンにはさんで食べましょう</p>	<p>10日 (金)</p> <p>韓国のり</p> <p>牛乳</p> <p>ビビンバ</p> <p>麦ご飯</p> <p>トックのキムチスープ ※ごはんのせて食べましょう</p>
<p>13日 (月)</p> <p>みかん</p> <p>牛乳</p> <p>あさりのしぐれ煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>豚じゃが</p>		<p>14日 (火)</p> <p>根菜サラダ(ごまドレッシング)</p> <p>イチゴジャム</p> <p>塩</p> <p>牛乳</p> <p>奈良のゆで卵</p> <p>パン</p> <p>鮭としめじのクリームシチュー</p>	<p>15日 (水)</p> <p>奈良の納豆</p> <p>牛乳</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>かしのすき焼き</p>	<p>16日 (木)</p> <p>奈良のはちみつ大豆</p> <p>大和茶入りかき揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>柿</p> <p>減量米粉パン</p> <p>くずうどん</p>
地産地消ウィーク				
<p>17日 (金)</p> <p>のりのつくだ煮</p> <p>牛乳</p> <p>白菜の煮びたし</p> <p>いわしのみそ煮</p> <p>奈良の茶飯</p> <p>かきたま汁</p>		<p>20日 (月)</p> <p>「和食」の日 献立</p> <p>魚ふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>切り干し大根の煮つけ</p> <p>だしまき卵</p> <p>麦ご飯</p> <p>さつまいものみそ汁</p>		<p>21日 (火)</p> <p>棒ソーセージ</p> <p>ブロッコリーのドレッシングぞえ</p> <p>牛乳</p> <p>クリーミードレッシング</p> <p>減量パン</p> <p>トマトクリームスパゲティ</p>
<p>22日 (水)</p> <p>お米のムース</p> <p>焼きのり</p> <p>牛乳</p> <p>肉みそ大豆</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>麦ご飯</p> <p>けんちん汁 ※おにぎりを作りましょう</p>		<p>23日 (木)</p> <p>勤労感謝の日</p>		<p>24日 (金)</p> <p>揚げぎょうざ</p> <p>牛乳</p> <p>たらと野菜の甘酢あんかけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>中華スープ</p>
<p>27日 (月)</p> <p>かやくご飯の具</p> <p>牛乳</p> <p>ちりめんたくあん</p> <p>麦ご飯</p> <p>なめこのみそ汁 ※ご飯にまぜて食べましょう</p>		<p>28日 (火)</p> <p>フランクフルトのケチャップあえ</p> <p>棒チーズ</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツのカレーソテー</p> <p>パン</p> <p>コーンスープ</p>	<p>29日 (水)</p> <p>はちみつレモンゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>おひたし</p> <p>にしんのかんろ煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>豚汁</p>	<p>30日 (木)</p> <p>ポイルキャベツ(ソース)</p> <p>チョコレートクリーム</p> <p>牛乳</p> <p>チーズコロッケ</p> <p>パン</p> <p>かぼちゃのポタージュ</p>
<p>食欲の秋</p>				