

《心のケアに係る相談窓口一覧》

だれにでも、からだのことや勉強のこと、また友達のことなどで悩むことがあります。自分で解決できればよいのですが、解決できずとても困ったときは、ひとりで悩まず、勇気を出して、だれかに相談しましょう。

○あやめ池小学校・・・0742-45-7461(平日8:00~18:00)

○教育相談総合窓口・・・0742-93-8197(平日9:00~17:00)

○ストップいじめならダイヤル・・・0742-36-0012(24時間受付)

○ストップいじめならメール

・・・stop-ijime@city.nara.lg.jp(24時間受付)

○あすなろダイヤル(県教育委員会電話教育相談)

・・・0744-34-5560

○全国統一の「24時間子供SOSダイヤル」・・・0120-0-78310

○児童相談虐待対応ダイヤル・・・189

○すこやかテレフォン・・・0742-35-1002

○テレフォン相談(奈良県中央こども家庭相談センター)

・・・0742-23-4152