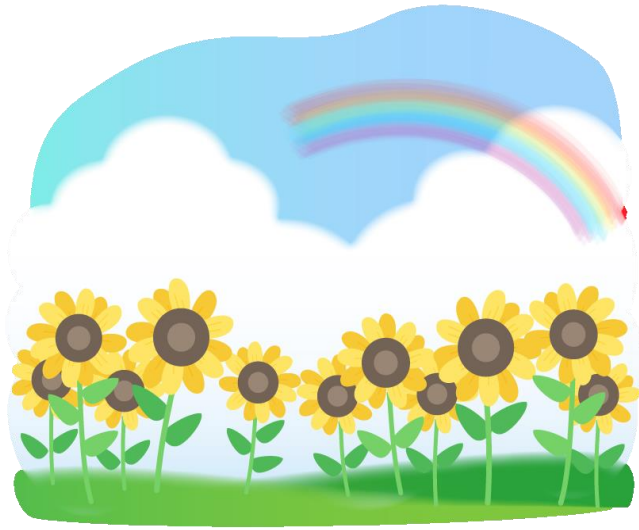


8月 給食盛り付け表

学級掲示用
飛鳥中学校



← は、ご飯と一緒に食べましょう。

26日(金)

アセロラゼリー

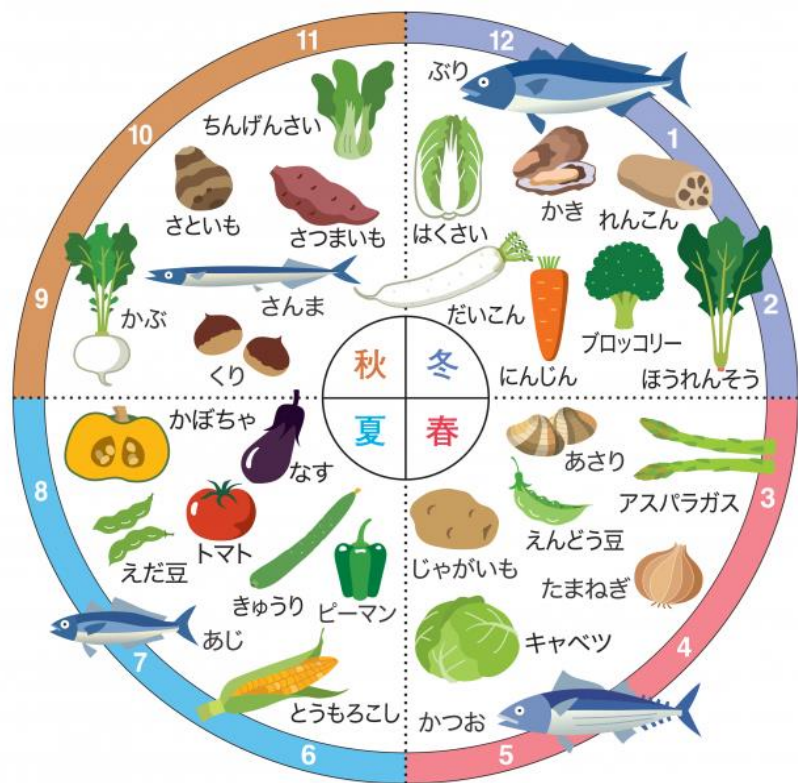
黒糖

ピーンズドライカレー

ご飯

コンソメスープ

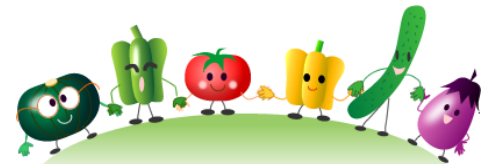
29日(月)	30日(火)	31日(水)
<p>魚ふりかけ</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>野菜コロッケ</p> <p>ご飯</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>ハンバーグのケチャップ煮</p> <p>チョコクリーム</p> <p>パン</p> <p>スープ煮</p>	<p>小魚</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>ご飯</p> <p>ビーフンスープ</p>



季節(旬)の食べ物は、おいしくて
栄養もたっぷり!

8月31日は「やさい(831)の日」

毎日を健康に過ごすため、野菜を
しっかり食べましょう!



給食には、どんな野菜が使われているのかな?
食べながら、探してみよう!!

