

7月 給食盛り付け表



学級掲示用
飛鳥中学校

← は、ご飯と一緒に食べましょう。

1日(金)

納豆

あさりのしぐれ煮

ご飯 豚じゃが

4日(月) 古都ならの日	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金) セタ献立
<p>小松菜の煮びたし</p> <p>かしわと奈良なすのてり煮</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>ご飯</p>	<p>肉だんごの甘酢あん</p> <p>ミルククリーム</p> <p>パン</p> <p>とうがんのスープ煮</p>	<p>グレープゼリー</p> <p>ごぼうサラダ(ごまドレッシング)</p> <p>夏野菜カレー</p> <p>麦ご飯</p>	<p>青菜のソテー</p> <p>チキンナゲットフライドポテト</p> <p>パン</p> <p>トマトとレタスのスープ</p>	<p>冷凍みかん</p> <p>いり卵</p> <p>ゴーヤそばろどんぶり</p> <p>セタ汁</p> <p>麦ご飯</p>
11日(月) 食育の日(沖縄県)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<p>スライスチーズ</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>黒糖</p> <p>タコライス</p> <p>もずくスープ</p> <p>麦ご飯</p>	<p>海そうサラダ(ゆずしょうゆドレッシング)</p> <p>ツナ</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>だしまき卵</p> <p>豚肉のしぐれ煮</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>麦ご飯</p>	<p>チキンメンチカツ</p> <p>こふきいも</p> <p>パン</p> <p>コーンスープ</p>	<p>三者懇談</p>

18日(月)

海の日

19日(火)

三者懇談

