



# 9がつ きゅうしょくもりつけひょう

しょうがっこう ほん  
小学校A班  
がっきゅうけいじょう  
学級掲示用

	1日(火)	2日(水) ぼうさいこんだて	3日(木)	4日(金)
	<p>チキンカツ ポイルキャベツ(ソース)</p> <p>牛乳</p> <p>パン レタスとたまごのスープ</p>	<p>ひじきとだいずの いそに</p> <p>牛乳</p> <p>にしんのかんろに</p> <p>げんりょう むぎごはん</p> <p>ふのみそしる</p>	<p>キャンディチーズ こんさいサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごま ドレッシング</p> <p>ちいさい アップルパン</p> <p>スパゲティ ボンゴレロツ</p>	<p>アセロラゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ビビンバ</p> <p>ごはんのにせましよう。</p> <p>むぎごはん</p> <p>わかめスープ</p>
7日(月) ことならのひ	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
<p>やまとうしの しょうがいため</p> <p>牛乳</p> <p>みよしのピーマンとじゃこのいりに</p> <p>ごはん</p> <p>ならなめこのあかだし</p>	<p>ラトウイユ</p> <p>牛乳</p> <p>ココアパウダー</p> <p>プレーンオムレツ</p> <p>パン じゃがいものポターージュ</p>	<p>いわしのうめに</p> <p>牛乳</p> <p>にびたし</p> <p>げんりょう むぎごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>レモンゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>やまとちやパン</p> <p>とうがんのスープに</p>	<p>かんきつ ドレッシング</p> <p>牛乳</p> <p>ポイルサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポークカレー ごはんにかけてましよう。</p>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木) しょくいくのひ	18日(金)
<p>のりのつくだに</p> <p>牛乳</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>げんりょう むぎごはん</p> <p>かやくうどん</p>	<p>フランクフルトの ケチャップあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ノンエッグ マヨネーズ</p> <p>かぼちゃの サラダ</p> <p>パン ミネストローネ</p>	<p>ししゃものあまからだれ</p> <p>牛乳</p> <p>きりぼし だいこんのにつけ</p> <p>げんりょう むぎごはん</p> <p>にゅうめん</p>	<p>フルーツミックスゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ぼうソーセージ コールスロー ドレッシング</p> <p>コールスロー サラダ</p> <p>パン クリームシチュー</p>	<p>ならのマーボーなす</p> <p>牛乳</p> <p>コーンしゅうまい</p> <p>むぎごはん</p> <p>かきたまじる</p>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
<p>けいろう ひ 敬老の日</p> <p></p>	<p>しゅうぶん ひ 秋分の日</p> <p></p>	<p>とりにくのバーベキューソース</p> <p>牛乳</p> <p>あおなのソテー</p> <p>げんりょう むぎごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>ツナとひじきのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>キャラメル クリーム</p> <p>わふうドレッシング チキンナゲット</p> <p>パン コンソメスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>やさしいため</p> <p>むぎごはん</p> <p>このはどんぶり ごはんにかけてましよう。</p>
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
<p>さばのしょうがに</p> <p>牛乳</p> <p>ならあえ</p> <p>げんりょう むぎごはん</p> <p>えのきたけのみそしる</p>	<p>にくだんご</p> <p>牛乳</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン タイピーエン</p>	<p>ミニりんごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>あさりのしぐれに</p> <p>げんりょう むぎごはん</p> <p>ぶたじゃが</p>		